



СИМПТОМЫ СТРЕССА И ТРАВМЫ В ПОВЕДЕНИИ ЖЕРТВ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ: МЕТОДЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ДИАГНОСТИКИ И ТЕРАПИИ.

Исроилова Саида Эркиновна,
исследователя Навоийского государственного университета

Аннотация

В данной статье изучены симптомы стресса и травмы в поведении жертв домашнего насилия, а также процессы их устранения с помощью методов психологической диагностики и терапии. Кроме того, проанализированы основные стрессовые и травматические симптомы в поведении жертв домашнего насилия, такие как тревога, депрессия, низкая самооценка, стыд и страх, агрессия и другие психологические состояния.

Ключевые слова: Стресс, семейное насилие, трамвай, психологическая диагностика.

Annotation

This article examines symptoms of stress and trauma in the behavior of victims of domestic violence, as well as the processes of their elimination through psychological diagnostic and therapeutic methods. In addition, the main stress and trauma symptoms in the behavior of victims of domestic violence, such as anxiety, depression, low self-esteem, shame and fear, aggression, and other psychological states, were analyzed.

Keywords: Stress, domestic violence, streetcar, psychological diagnostics.

Введение

Симптомы стресса и травмы в поведении жертв домашнего насилия занимают очень важное место в психологической диагностике и методах терапии, в современной психологии, в решении социальных проблем, особенно в изучении негативных последствий домашнего насилия. Семейное насилие



International Conference on Scientific Research in Natural and Social Sciences

Hosted online from New York, USA

Website: econfseries.com

2nd February, 2025

вызывает не только физическую, но и психологическую травму, что приводит к негативным изменениям в психическом состоянии и поведении жертв.

Семейное насилие - это наличие физического, эмоционального, психологического, экономического или сексуального насилия среди членов семьи, при котором жертвы часто чувствуют себя неизменными, изолированными, нуждающимися в помощи и в опасности. Лица, подвергшиеся насилию, обычно демонстрируют такие симптомы, как стресс, тревога, травма и низкое самоуважение. Эти симптомы увеличивают риск не только физического ущерба, но и длительных психологических осложнений - посттравматического стрессового расстройства, депрессии, тревоге и других психических заболеваний.

Психологическая диагностика способствует углубленному изучению этого процесса и играет важную роль в выявлении жертв, которые проявляют признаки травмы или стресса. С помощью методов диагностики психологи и терапевты имеют возможность оценить психическое состояние пострадавших, проанализировать их поведение и выбрать подходящие для них методы терапии.

Методы психологической терапии созданы для поддержки людей, пострадавших от домашнего насилия, преодоления их травм и оказания им помощи на пути к здоровому восстановлению. Такие методы, как когнитивно-поведенческая терапия и травмофокусированная терапия, эффективно используются для обработки травматического опыта пострадавших и формирования нового, здорового поведения.

Психологические последствия семейного насилия и психотерапевтическая помощь, оказываемая против этих последствий, играют важную роль в борьбе с насилием в обществе. Эта тема является одним из основных факторов, направляющих проведение научных исследований и практических работ, необходимых для обеспечения благополучия общества, создания здоровой и безопасной среды в семьях.



Анализ литературы

Ряд ученых провели научные исследования по симптомам стресса и травмы в поведении жертв домашнего насилия, а также методам психологической диагностики и терапии. Эта область включает в себя различные области, такие как психология, социальная работа, психотерапия и криминалистика. Ниже приведены сведения о некоторых важных ученых, проводивших научные исследования по данной теме, и их подходах.

Джудит Герман - один из самых известных ученых в этой области, внесших значительный вклад в изучение психологических процессов, связанных с семейным насилием и травмой. Его работа "Травма и восстановление," опубликованная в 1992 году, является одним из основных источников в изучении травмы и посттравматического стрессового расстройства. Герман объяснял процесс лечения жертв травм и насилия тремя этапами: обеспечение безопасности, переработка и восстановление. Его подход открыл путь к множеству терапевтических практик и психологических подходов.

Бессель ван дер Колк - один из мировых ученых по изучению травмы и ее последствий. Он изучал влияние травмы не только на психологическое, но и на физическое здоровье с помощью произведения "The Body Keeps the Score." Научные работы Ван дер Колка способствовали разработке новых методов лечения лиц, страдающих травмами.

Кэтрин Сэндерсон - ученый, изучающий психологические последствия домашнего насилия, сексуального насилия и посттравматического стресса. В его работах представлена информация о факторах, влияющих на психологическое здоровье жертв домашнего насилия, и лечении этих состояний с помощью различных методов психотерапии. Сэндерсон разработал множество практических рекомендаций, направленных на восстановление самоуважения жертв насилия и восстановление в безопасной среде.

Джон Бриэре - один из психологов, занимающихся семейным насилием и травмами. Особенно он проводил научные работы, направленные на изучение травматического стресса, в том числе травматических стрессовых расстройств, возникающих в результате семейного насилия. В его работах



подчеркивается важность когнитивно-поведенческой терапии и других современных методов терапии для пострадавших от травмы. В своей книге "Principles of Trauma Therapy" Briere подробно описывает основные принципы и методы травмотерапии.

Петер Левин, специалист по обработке травмы и стресса, разработал методы лечения соматических экспериментов. В своей книге Waking the Tiger он предложил соматическую терапию (работа с телом) для выявления и борьбы с физическими следами травмы и стресса. Левин внес большой вклад в объяснение травматического процесса и разработку инновационных методов лечения этого процесса.

Ученые, проводившие научные исследования симптомов стресса и травмы в поведении жертв домашнего насилия, глубоко изучили связь между травмой, стрессом и психологическим здоровьем и разработали терапевтические методы. Их работы стали важными практическими пособиями в оказании помощи жертвам домашнего насилия и имеют большое значение в области психотерапии.

Обсуждение

Симптомы стресса и травмы в поведении жертв домашнего насилия: тема методов психологической диагностики и терапии является широко обсуждаемой и актуальной темой в области психологии и социологии. Это обсуждение будет посвящено тому, как семейное насилие влияет на психическое и физическое состояние человека, какие изменения могут произойти в поведении лиц, подвергшихся насилию, а также эффективности методов психологической диагностики и терапии, используемых для выявления и лечения этих состояний.

Признаки стресса и травмы у жертв домашнего насилия в основном проявляются в следующих формах:

Эмоциональная неустойчивость: Лица, подвергшиеся насилию, часто испытывают чувство низкого самоуважения, изоляции, страха и



неустойчивости. Эти симптомы указывают на краткосрочные и долгосрочные последствия насилия.

Гипервигиланс (избыточная осведомленность): жертвы боятся пережить опасные ситуации или насилие. Это особенно сильное в ночное время или при необычных обстоятельствах.

Когнитивные нарушения: травматические переживания часто приводят к проблемам с памятью и концентрацией. Потерпевшие обладают негативными мыслями и чувствами, связанными с ними.

Физические симптомы: У жертв насилия могут наблюдаться симптомы, такие как головная боль, бессонница, головокружение или повышенная физическая тревожность.

Эти состояния постоянно влияют на психологическое состояние пострадавшего и оказывают серьезное негативное влияние на его повседневную жизнь.

Психологическая диагностика играет важную роль в анализе воздействия домашнего насилия. В процессе диагностики используются следующие подходы:

Интервью и анкетирование: Проводятся различные опросы и интервью для оценки поведения и эмоций жертв насилия. В этом процессе собирается информация об эмоциональном состоянии и семейных отношениях пострадавших.

Психодиагностические тесты: тесты используются для оценки когнитивного и эмоционального здоровья. С помощью этих тестов определяется уровень травмы и стресса у пострадавшего.

Наблюдение: через поведение и эмоциональные реакции жертвы анализируются ее ответы на травматический опыт. Например, изменения в поведении и подходах, проявления страха или стресса.

Существует необходимость применения эффективных методов диагностики и терапии при анализе и лечении психологического состояния жертв домашнего насилия. Травмофокусированные подходы к предоставлению психологической помощи и современные методы терапии играют важную роль в поддержке пострадавших на пути к выздоровлению. Вместе с тем



особое внимание следует уделить важности обеспечения безопасности и социальной поддержки.

Заключение. Симптомы стресса и травмы в поведении жертв домашнего насилия: тема методов психологической диагностики и терапии имеет важное значение для понимания воздействия домашнего насилия на жертв и лечения их психологического состояния. Семейное насилие приводит не только к физической, но и к психической и эмоциональной травмам. Эта травма может оставить длительные следы в поведении, эмоциях и общем психическом состоянии пострадавшего. Поэтому очень важно диагностировать их психологическое состояние и применять эффективные методы лечения.

Психологическое воздействие домашнего насилия: У жертв домашнего насилия возникает множество симптомов стресса и травмы, таких как эмоциональная нестабильность, тревога, страх, депрессия, когнитивные нарушения и соматические симптомы. Эти симптомы негативно сказываются на повседневной жизни, социальных отношениях и поведении пострадавших. Их страх перед опасными ситуациями и попытки самозащиты часто отражают нестабильное и опасное психологическое состояние.

Психологическая диагностика: Существуют различные методы диагностики для определения психологического состояния пострадавших. Интервью, анкетирование, психодиагностические тесты и наблюдения определяют их травматический опыт и уровень стресса. Процесс диагностики играет важную роль в определении степени травмы и ее поведенческих проявлений, что способствует разработке эффективного плана лечения.

Методы психологической терапии: В оказании помощи жертвам домашнего насилия широко используются современные методы психологической терапии, такие как когнитивно-поведенческая терапия, травматофокусная терапия и групповая терапия. Эти методы эффективны в формировании негативных мыслей и эмоций потерпевших, обработке травматического опыта и развитии нового здорового поведения.

Необходимые факторы для успешного лечения: Система обеспечения безопасности и социальной поддержки играет важную роль в лечении жертв домашнего насилия. При оказании помощи пострадавшему необходимо



проводить терапевтический процесс в безопасной, надежной и поддерживающей среде. Кроме того, важно применять индивидуальный подход для восстановления самооценки, управления стрессом и преодоления симптомов, связанных с травмой.

Перспективы на будущее: существует необходимость разработки новых подходов и методов в области лечения психологических последствий семейного насилия. Необходимо продолжить научные исследования и обмен опытом для лучшего понимания травматических состояний, а также для того, чтобы сделать методы лечения более эффективными. Это поможет не только улучшить терапевтическую помощь, но и разработать эффективные решения в борьбе с семейным насилием в обществе.

Таким образом, существуют важные подходы к выявлению и лечению психологического статуса жертв домашнего насилия. Методы психологической диагностики и терапии являются эффективным инструментом в устранении симптомов стресса и травмы у пострадавших, поддержке процесса их восстановления. Для улучшения их психологического здоровья необходимо обеспечить индивидуальные подходы, безопасность и социальную поддержку.

Список использованной литературы.

1. Бессчастнова О.В. Социальная работа с детьми, пострадавшими от насилия в семье: (Анализ отечеств и зарубеж. опыта): Учеб.-метод. пособие Балаш. Фил. Сарат. Ун-та им. Н.Г.Чернышевского Балашов (Сарат. Обл.): Николаев, 2003 – 79 с.
2. Григович И.Н. Синдром жестокого обращения с ребенком: Общ вопросы и физ. Насилие: Учеб. пособие для студентов и врачей.- 2 изд., испр. и доп. Петрозаводск: Петрозав. Гос. Ун-т, 2001- 76 с.
3. Лысова А.В. Насилие в семье: Основ. Теорет. Проблемы: Введение: Учеб. Пособие Владивосток: Изд-во Дальневост. Ун-та, 2001 – 205 с.
4. Малкина-Пых И.Г. Психология поведения жертвы М.: Изд-во ЭКСМО, 2006.– 1008 с.



International Conference on Scientific Research in Natural and Social Sciences

Hosted online from New York, USA

Website: econfseries.com

2nd February, 2025

-
5. Давис Л. Смелость, ведущая к выздоровлению. Для женщин и мужчин, переживших насилие, будучи детьми. Harper & Row Publishers, New York. 1990. – 142 с.
 6. Догадина М. А., Пережогин Л. О. Сексуальное насилие над детьми. Выявление, профилактика, реабилитация потерпевших. Из-во: "Сам себе адвокат, 1997. – 28 с.