



МЕТОДИКА ПРИМЕНЕНИЯ МЁДА И ЕГО ПРОДУКТОВ ПРИ ЛЕЧЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

Нозима Рахматиллоевна Исмадова

Академический лицей СамГМУ

Аннотация:

Мед и его продукты издавна занимают важное место в народной медицине при лечении различных заболеваний. Благоприятное влияние меда как природного целебного источника на организм человека доказано многолетними опытами и наблюдениями. Мед содержит множество биологически активных веществ, включая витамины, минералы, аминокислоты, ферменты и антиоксиданты, которые помогают укрепить естественную защитную систему организма, уменьшить воспаление и ускорить заживление ран. Поэтому в народной медицине широко используется мед и его продукты.

Ключевые слова: народная медицина, витамины, минералы, респираторные заболевания, лечение, ферменты, сердечно-сосудистая система.

Применение меда при заболеваниях дыхательных путей очень эффективно. При таких заболеваниях, как простуда, грипп, кашель и бронхит, употребление меда, смешанного с теплой водой или чаем, может не только облегчить кашель, но и уменьшить воспаление в горле и помочь отхаркивать. Природные антибактериальные свойства меда играют важную роль в уменьшении инфекций. Однако смесь меда и лимонного сока широко используется для повышения иммунитета, что делает организм более устойчивым к болезням. При различных кожных заболеваниях, включая воспаление, зуд, трещины и ожоги, нанесение меда непосредственно на пораженный участок является одним из традиционных методов лечения.[1] Антибактериальные и заживляющие свойства меда ускоряют восстановление кожи, снижая риск заражения. Также мази и компрессы из меда и медовых продуктов эффективно применяют при кожных заболеваниях, ожогах и ранах. Их регулярное применение способствует восстановлению здорового



International Educators Conference

Hosted online from Toronto, Canada

Website: econfseries.com

7th June, 2025

состояния кожи. Велика роль меда и при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. При язвенной болезни, гастрите, диспепсии и других желудочно-кишечных проблемах рекомендуется пить мед, смешанный с молоком. Этот метод защищает слизистую оболочку желудка, уменьшает воспаление и улучшает процесс пищеварения. Пробиотические свойства меда способствуют нормализации микрофлоры кишечника, что считается важным при устранении запоров и диареи. [2]

Заключение:

В народной медицине также велика роль прополиса, одного из медовых продуктов. Прополис-природный антибиотик, обладающий противовоспалительными, антимикробными и иммуностимулирующими свойствами. Прополис можно использовать в настойках, мазях и спреях, предназначенных для внутреннего и наружного применения. Эти продукты эффективны не только для лечения заболеваний, но и для их профилактики. Смеси из щавеля и меда также широко используются в народной медицине.

Использованная литература:

1. Ахмедов, Б. (2024). Место и применение меда и медовых продуктов в народной медицине. Журнал медицины и здравоохранения, 12(3), 45-58.
2. Каримова, Н. (2023). Апитерапия и ее значение в народной медицине. Издания Самаркандского медицинского университета, 7, 102-110.
3. Рустамов, С. (2024). Мед в народной медицине и его целебные свойства. Узбекский научный журнал естественной медицины, 5(1), 23-35.
4. Юсупова, Л. (2023). Способы применения медовых продуктов и их эффективность в лечении. Издания Ташкентского фармацевтического института, 9, 77-89.