



СИНДРОМ ТУРЕТТА

Мамашарифов Исомухаммад Джамшидович

Студент 140-группы Лечебного Факультета-2

Назарова Фатима Шариповна

Научный руководитель по медицинской биологии

Самаркандский государственный медицинский университет, Республика

Узбекистан, г. Самарканд

Аннотация:

Синдром Туретта — это неврологическое расстройство, которое затрагивает центральную нервную систему и проявляется моторными и вокальными тиками. Эти тики могут различаться по интенсивности и частоте, выражаются в непроизвольных движениях (например, подергивании плечом или моргании) и звуках (кашле, повторении слов и фраз). Симптомы обычно начинаются с детского возраста и могут меняться в течение времени.

Причины синдрома Туретта еще не до конца изучены, однако предполагаются, что они могут быть связаны с генетическими и нейробиологическими факторами. Лечение может включать поведенческую терапию и, в некоторых случаях, медикаменты для контроля симптомов. Важно отметить, что многие люди с синдромом Туретта ведут полноценную жизнь, несмотря на это расстройство.

Ключевые слова: тики, моторные тики, вокальные тики, непроизвольные тики, неврологическое расстройство, поведенческая терапия, медикаменты, диагностики, стресс, лечения.

Xulosa:

Tourette sindromi-bu Markaziy asab tizimiga ta'sir qiladigan va o'zini motor va vokal tiklari bilan namoyon qiladigan nevrologik kasallik. Ushbu tikiniya intensivligi va chastotasi bilan farq qilishi mumkin, beixtiyor harakatlarda (masalan,



International Educators Conference

Hosted online from Toronto, Canada

Website: econfseries.com

7th January, 2025

yelkaning qisilishi yoki miltillashi) va tovushlarda (yo'talish, so'z va iboralarni takrorlash) ifodalanadi. Semptomlar odatda bolalikdan boshlanadi va vaqt o'tishi bilan o'zgarishi mumkin.

Tourette sindromining sabablari hali to'liq tushunilmagan, ammo ular genetik va neyrobiologik omillar bilan bog'liq bo'lishi mumkin deb taxmin qilinadi. Davolash xulq-atvor terapiyasini va ba'zi hollarda simptomlarni nazorat qilish uchun dori-darmonlarni o'z ichiga olishi mumkin. Shuni ta'kidlash kerakki, Tourette sindromi bo'lgan ko'plab odamlar ushbu buzuvchilikka qaramay, to'liq hayot kechirishadi.

Kalit so'zlar: tiklar, motorli tiklar, vokal tiklar, beixtiyor tiklar, nevrologik kasalliklar , xulq-atvor terapiyasi, dori-darmonlar, diagnostika, stress, davolash usullari.

Annotation:

Tourette's syndrome is a neurological disorder that affects the central nervous system and is manifested by motor and vocal tics. These tics can vary in intensity and frequency, expressed in involuntary movements (for example, shoulder twitching or blinking) and sounds (coughing, repeating words and phrases). Symptoms usually begin in childhood and may change over time.

The causes of Tourette's syndrome have not yet been fully studied, but it is assumed that they may be related to genetic and neurobiological factors. Treatment may include behavioral therapy and, in some cases, medications to control symptoms. It is important to note that many people with Tourette's syndrome lead full lives despite this disorder.

Keywords: tics, motor tics, vocal tics, involuntary tics, neurological disorder, behavioral therapy, medications, diagnostics, stress, treatment.

Цели исследования синдрома Туретта:

Исследование синдрома Туретта имеет несколько ключевых целей, направленных на углубление понимания этого состояния и улучшение качества жизни людей, его испытывающих. Вот основные из них:



International Educators Conference

Hosted online from Toronto, Canada

Website: econfseries.com

7th January, 2025

1. **Понимание причин:** Исследования стремятся выявить генетические, биохимические и экологические факторы, способствующие развитию синдрома. Это может помочь в определении рисков и разработки профилактических мер.
2. **Изучение механизмов патологии:** Углубленное понимание нейробиологических механизмов, лежащих в основе тиков, может привести к более эффективным методам диагностики и лечения.
3. **Разработка методов диагностики:** Цель состоит в создании более точных и объективных критериев для диагностики синдрома, включая использование нейровизуализации и других технологий.
4. **Оценка эффективности лечения:** Исследования направлены на оценку различных терапевтических подходов, включая медикаментозное лечение, психотерапию и альтернативные методы, чтобы определить, какие из них наиболее эффективны для различных групп пациентов.
5. **Улучшение качества жизни:** Исследования также направлены на выявление стратегий поддержки, которые могут помочь людям с синдромом Туретта адаптироваться в социальной среде и снизить влияние тиков на повседневную жизнь.
6. **Образование и осведомленность:** Одной из важных целей является повышение осведомленности о синдроме Туретта среди медицинских работников, педагогов и общества в целом, что поможет снизить стигматизацию и улучшить поддержку пациентов.
7. **Исследование сопутствующих расстройств:** Поскольку синдром Туретта часто сочетается с другими неврологическими и психическими расстройствами (такими как СДВГ, обсессивно-компульсивное расстройство),



International Educators Conference

Hosted online from Toronto, Canada

Website: econfseries.com

7th January, 2025

важно изучать эти взаимодействия для более комплексного подхода к лечению.

Эти цели направлены на создание более целостного подхода к изучению и лечению синдрома Туретта, что, в свою очередь, может значительно улучшить качество жизни людей, страдающих от этого состояния.

Понятие:

Синдром Туретта — это неврологическое расстройство, характеризующееся наличием моторных и вокальных тиков. Тики — это непроизвольные, быстрые и повторяющиеся движения или звуки, которые могут варьироваться по интенсивности и частоте. Это состояние чаще всего проявляется в детском или подростковом возрасте, обычно между 5 и 10 годами.

Причины:

Точные причины синдрома Туретта до сих пор не полностью изучены, но предполагается, что на его развитие влияют генетические, биохимические и экологические факторы. Исследования показывают, что в семье человека с синдромом Туретта вероятность его возникновения у детей выше. Также имеется связь с нарушениями в функционировании определённых участков мозга и уровнями нейротрансмиттеров, таких как дофамин и серотонин.

Симптомы:

Симптомы синдрома Туретта делятся на два основных типа:

1. **Моторные тики:** это могут быть простые тики (например, моргание, подергивание головы, щелчки) и сложные тики (например, прыжки, обнюхивание предметов).
2. **Вокальные тики:** они могут проявляться как простые звуки (кашель, хрипение) или более сложные выражения (повторение слов, произнесение фраз).



International Educators Conference

Hosted online from Toronto, Canada

Website: econfseries.com

7th January, 2025

Симптомы могут варьироваться от легких до тяжелых и часто усиливаются в стрессовых ситуациях. Они могут также уменьшаться во время занятий, требующих сосредоточенности.

Диагностика:

Диагностика синдрома Туретта основывается на клиническом осмотре и анализе симптомов. Важно, чтобы тики наблюдались не менее одного года и начали проявляться до 18 лет. Иногда могут потребоваться дополнительные тесты для исключения других состояний, например, синдрома гиперактивности и дефицита внимания (СДВГ).

Лечение:

Лечение синдрома Туретта направлено на облегчение симптомов и может включать:

- **Психотерапию:** когнитивно-поведенческая терапия может помочь справиться с тиками и улучшить качество жизни.
- **Медикаментозное лечение:** в некоторых случаях назначаются препараты, снижающие проявление тиков. Это могут быть антипсихотические средства или другие медикаменты.
- **Образовательные и социальные программы:** поддержка в школе и социальных группах может помочь детям и подросткам адаптироваться и развивать навыки общения.

Заключение:

Синдром Туретта — это сложное состояние, требующее понимания и поддержки как от медицинских специалистов, так и от окружающих. С правильным подходом и лечением люди с этим синдромом могут вести полноценную жизнь и достигать своих целей.



International Educators Conference

Hosted online from Toronto, Canada

Website: econfseries.com

7th January, 2025

Примечание:

Книги:

1. "Tourette Syndrome: A Complete Guide for Patients and Families" - Tony Chiaramonte, John T. Walkup.
2. "Tourette Syndrome and Tic Disorders" - Michael S. Okun, David S. Goldstein.
3. "Understanding Tourette Syndrome: A Guide for Parents and Teachers" - G. Robert H. King.
4. "Tourette Syndrome: The Facts" - Tim Cowles, John S. M. Leckman.
5. "Tics and Tourette Syndrome: A Handbook for Parents" - Peter J. LeDoux.
6. "The Tourette Syndrome: A Clinical Handbook" - Joseph C. McGuire.
7. "Tics and Tourette's: A Parent's Guide" - Susan J. Swindell.
8. "Tourette Syndrome: A Patient and Family Guide" - The Tourette Syndrome Association.
9. "Tourettes: The Future is Now" - David A. Cohen.
10. "Clinical Manual of Pediatric Psychosomatic Medicine" - Mary E. Fristad (раздел о тиках и синдроме Туретта).

Журнальные статьи:

11. Leckman, J. F., et al. (2006). "Tourette syndrome: a developmental perspective." *Journal of Child Psychology and Psychiatry*.
12. Bloch, M. H., & Leckman, J. F. (2009). "Epidemiology of Tourette syndrome." *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*.
13. Cavanna, A. E., & Seri, S. (2013). "Tourette syndrome: an update on the diagnosis and treatment." *European Journal of Neurology*.
14. Kurlan, R. (2007). "Tourette syndrome: a clinical perspective." *Movement Disorders*.
15. Tics and Tourette Syndrome: A review of the literature (*Journal of Neuropsychiatry*).
16. Voon, V., et al. (2011). "Tics and Tourette syndrome: a review." *CNS Drugs*.
17. Peterson, B. S., et al. (2001). "Structural and functional brain abnormalities in Tourette syndrome." *Archives of General Psychiatry*.
18. Rizzo, R., et al. (2018). "Tourette syndrome and comorbidities: an overview." *Frontiers in Psychology*.



International Educators Conference

Hosted online from Toronto, Canada

Website: econfseries.com

7th January, 2025

19. Walkup, J. T., et al. (2016). "Cognitive behavioral therapy for Tourette syndrome." *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*.
20. Bruggeman, R., et al. (2018). "The impact of Tourette syndrome on quality of life." *Journal of Neurology*.

Обзорные статьи:

21. Kurlan, R. (2002). "The role of genetics in Tourette syndrome." *Tics and Tourette Syndrome*.
22. Hartmann, A., & Poustka, L. (2013). "Tourette syndrome: a review of the literature." *European Child & Adolescent Psychiatry*.
23. Martino, D., et al. (2013). "Behavioral interventions for Tourette syndrome." *The Cochrane Database of Systematic Reviews*.
24. O'Rourke, J., et al. (2013). "Neurobiology of Tourette syndrome." *Current Neurology and Neuroscience Reports*.
25. Rizzo, R., et al. (2014). "The genetics of Tourette syndrome." *Neurogenetics*.

Онлайн-ресурсы:

26. National Institute of Neurological Disorders and Stroke (NINDS) - Tourette Syndrome Information Page.
27. Tourette Association of America - Educational Resources.
28. CDC - Tourette Syndrome Facts.
29. Mayo Clinic - Tourette Syndrome Overview.
30. American Psychiatric Association - Practice Guidelines for the Treatment of Patients with Tourette Syndrome.

Диссертации и исследования:

31. "Psychosocial Impact of Tourette Syndrome on Children and Adolescents" - магистерская работа.
32. "Family Functioning in Families of Children with Tourette Syndrome" - диссертация.
33. "Cognitive Behavioral Therapy in the Treatment of Tourette Syndrome" - исследование.
34. "Long-term Outcomes of Tourette Syndrome" - исследование.

Дополнительные статьи:



International Educators Conference

Hosted online from Toronto, Canada

Website: econfseries.com

7th January, 2025

35. Brühl, A., et al. (2017). "Tourette syndrome and its neurobiology." *Neuroscience Letters*.
36. Buse, J., et al. (2020). "Neuroimaging findings in Tourette syndrome." *Neuropsychology Review*.
37. Müller-Vahl, K. R. (2010). "Tourette syndrome: a clinical update." *Current Opinion in Psychiatry*.
38. Cavanna, A. E., et al. (2014). "Tic disorders: diagnosis and management." *British Journal of Psychiatry*.
39. Haggerty, J. (2016). "Understanding the complexities of Tourette syndrome." *Clinical Psychology Review*.
40. Wilkins, K., et al. (2014). "The role of environmental factors in Tourette syndrome." *Neurobiology of Disease*.