



СПЕЦИФИКА МЕТАБОЛИЗМА ЛИПИДОВ У ЖЕНЩИН, БОЛНЫХ СИНДРОМОМ ПОЛИКИСТОЗНЫХ ЯИЧНИКОВ

Саттаралиева Хаётхон Ботирали кизи

Ассистент кафедры акушерства и гинекологии

Ферганского медицинского института общественного здоровья.

Актуальность

Синдром поликистозных яичников (СПКЯ) занимает ведущее место в структуре женского бесплодия и остается одной из наиболее актуальных проблем в гинекологической эндокринологии. Частота СПКЯ среди гинекологических заболеваний достигает 11% в общей популяции и сопровождается бесплодием у 94% пациенток. Его патогенез до конца не изучен, что не позволяет оптимизировать патогенетически обоснованную терапию, обеспечивающую стабильное восстановление репродуктивного здоровья пациенток и снижение рецидивов заболевания.

Цель работы – повышение эффективности лечения синдрома поликистозных яичников на основе изучения липидного статуса.

Материалы и методы исследования. В исследование было включено 60 пациенток с СПКЯ. У всех проводилось изучение липидного обмена. Анализ липидного спектра крови выявил изменения, связанные с повышением атерогенных факторов у пациенток с СПКЯ и избыточным весом. Выявлено значительное увеличение уровней холестерина, триглицеридов, ЛПНП и снижение концентрации ЛПВП в крови у пациенток с избыточным весом и СПКЯ. Показатели в группе с СПКЯ превышали норму в 2,8 раза.

Результаты. Результаты исследования показали значительное повышение уровней холестерина, триглицеридов, ЛПНП и снижение концентрации ЛПВП у пациенток с нарушенной толерантностью к глюкозе, при этом значения были несколько выше у пациенток с избыточной массой тела. В сравнении с контрольной группой атерогенный индекс (АИ) был выше в 3,3 раза у первой



International Educators Conference

Hosted online from Toronto, Canada

Website: econfseries.com

7th February, 2025

группы пациенток с нарушенной толерантностью к глюкозе и в 4,1 раза – у второй группы с аналогичными нарушениями.

У пациенток с нормальной массой тела среднее содержание лептина в сыворотке крови составляло $17,53 \pm 2,02$ нг/мл; у пациенток с избыточным весом уровень гормона был выше – $59,31 \pm 5,17$ нг/мл.

Закключение. На основании полученных данных об уровнях общего холестерина, холестерина липопротеинов низкой и высокой плотности, триглицеридов, толерантности к глюкозе, уровнях фолликулостимулирующего гормона, лютеинизирующего гормона, тестостерона, кортизола, дегидроэпиандростерона сульфата и лептина обосновано включение в комплексное лечение пациенток с синдромом поликистозных яичников ингибитора желудочно-кишечной липазы – препарата Ксеникал, а для пациенток с нарушенной толерантностью к глюкозе – препарата из группы сенситайзеров – Сиофор.

Литература:

1. Абдукадирова, Д. Т., Абдукадиров, У., & Жабборов, А. (2022). ДИАБЕТИЧЕСКАЯ ПОЛИНЕЙРОПАТИЯ: ПУТИ ПОЛНОЦЕННОЙ КОРРЕКЦИИ НЕВРОЛОГИЧЕСКОГО ДЕФИЦИТА. *Journal of new century innovations*, 18(3), 316-319.
2. ANVAROVA, Z. (2024). TIBBIYOTDA BOLALAR BO 'G 'IMLARINING ANATOMIK VA FUNKSIONAL XUSUSIYATLARI ETIOLOGIYASI VA PATOGENEZINI O 'QITISHDA PEDAGOGIK YONDASHUV KLINIKASI VA TASNIFI. *News of the NUUz*, 1(1.9), 50-53.
3. ANVAROVA, Z. (2024). TIBBIY O 'QITISHDA REVMAATIZM KASALLIGI VA UNI DAVOLASHNING METODIK USULLARI. *News of the NUUz*, 1(1.9. 1), 77-79.
4. Jabborova, M. A., & Shokirova, S. M. (2022). PLASENTA YETISHMOVCHILIGI KASALLIGI. *Новости образования: исследование в XXI веке*, 1(3), 291-294.



International Educators Conference

Hosted online from Toronto, Canada

Website: econfseries.com

7th February, 2025

5. Бахромовна, М.С. (2025). Острый перикардит и его диагностика. Място Пшислосьци , 56 , 294-297.
6. Мухидинова, Ш. Б. ГИПЕРЭНДЕМИЧЕСКИЕ ОЧАГИ ГЕЛЬМИНТОЗОВ И ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СИТУАЦИИ.
7. Bahromovna, M. S. (2024). DIAGNOSTIC TESTS OF CHRONIC CONSTRICTIVE PERICARDITIS. In International Conference on Multidisciplinary Sciences and Educational Practices (pp. 84-87).
8. Solijon o'g'li, A. S. (2024). Antibiotic Therapy for Severe Infections in Infants and Children. Innovative Society: Problems, Analysis and Development Prospects (Spain), 6, 21-24.
9. Solijon o'g'li, A. S. (2024, May). Measles in Children, its Symptoms and Treatment. In International Congress on Biological, Physical And Chemical Studies (ITALY) (pp. 102-106).
10. Solijon o'g'li, A. S. (2024). Infectious Diseases in Children. Web of Semantics: Journal of Interdisciplinary Science, 2(5), 289-393.
11. Solijon o'g'li, A. S. (2024, May). Diarrhoea in Children, Causes and Symptoms. In Interdisciplinary Conference of Young Scholars in Social Sciences (USA) (Vol. 7, pp. 12-15).
12. Aleksandrovna, A. E. (2023). THE MAIN ASPECTS OF RESPIRATORY REHABILITATION OF THE CONSEQUENCES OF THE NEW CORONAVIRUS INFECTION IN CHILDREN WITH BRONCHOPULMONARY DISEASES. World Bulletin of Social Sciences, 18, 81-83.
13. Alexandrovna, A. E. (2023). FREQUENCY OF AMBULANCE CLIPS VISITS TO CHILDREN POPULATION BY THE EXAMPLE OF FERGHANA REGION. JOURNAL OF MEDICINE AND PHARMACY, 6(4), 8-12.
14. Aleksandrovna, A. Y. (2024). Urinary Tract Infection in Children. Web of Semantics: Journal of Interdisciplinary Science, 2(5), 399-403.
15. Ахмедова, Е. А. (2024). ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД В ВЫБОРЕ ИНГАЛЯТОРА: ВАЖНЫЕ АСПЕКТЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ. PEDAGOGICAL SCIENCES AND TEACHING METHODS, 4(40), 71-72.



International Educators Conference

Hosted online from Toronto, Canada

Website: econfseries.com

7th February, 2025

16. Ахмедова, Е. А. (2024). ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ АЭРОЗОЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ: ВЫБОР ИНГАЛЯЦИОННОГО УСТРОЙСТВА. PEDAGOGICAL SCIENCES AND TEACHING METHODS, 4(40), 54-57.
17. Ахмедова, Е. А. (2024). ВАКЦИНАЦИЯ КАК ЭФФЕКТИВНЫЙ МЕТОД ПРОФИЛАКТИКИ РАКА ШЕЙКИ МАТКИ, АССОЦИИРОВАННЫХ С ВИРУСОМ ПАПИЛЛОМЫ ЧЕЛОВЕКА. PEDAGOGICAL SCIENCES AND TEACHING METHODS, 4(40), 58-60.
18. Асранкулова, Д. Б., & Саттаралиева, Х. Б. (2023). ЗАВИСИМОСТЬ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЛЕПТИНА ОТ СТЕПЕНИ И ТИПА ОЖИРЕНИЯ У ПАЦИЕНТОК С СИНДРОМОМ ПОЛИКИСТОЗНЫХ ЯИЧНИКОВ. "RUSSIAN" ИННОВАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ В СОВРЕМЕННОЙ НАУКЕ, 9(1).
19. Asrankulova, D. B., & qizi Sattaraliyeva, H. B. (2024). POLIKISTOZ TUXUMDONLAR SINDROMIDA BEMORLARNING GORMONAL VA BIOKIMYOVIY HOLATIGA FARMAKOTERAPIYANING TA'SIRI. Журнал гуманитарных и естественных наук, (11 [2]), 67-70.
20. Асранкулова, Д. Б., & Саттаралиева, Х. Б. (2023). ОСОБЕННОСТИ ЛИПИДНОГО ОБМЕНА У ПАЦИЕНТОВ С СИНДРОМОМ ПОЛИКИСТОЗНЫХ ЯИЧНИКОВ. "GERMANY" MODERN SCIENTIFIC RESEARCH: ACHIEVEMENTS, INNOVATIONS AND DEVELOPMENT PROSPECTS, 9(1).
21. Саттаралиева, Х. Б. (2022). МЕТАБОЛИЧЕСКИХ НАРУШЕНИЙ У ДЕВОЧЕК ПОДРОСТКОВ СИНДРОМ ПОЛИКИСТОЗНЫХ ЯИЧНИКОВ. YANGI O'ZBEKISTONDA MILLIY TARAQQIYOT VA INNOVASIYALAR, 433-434.
22. Ахмедова, Н. М., & Саттаралиева, Х. Б. (2021). ОСОБЕННОСТИ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ДЕВОЧЕК-ПОДРОСТКОВ. Re-health journal, (2 (10)), 33-37.
23. Каландарова, М. Х. (2024). ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ РАЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ. Eurasian Journal of Medical and Natural Sciences, 4(1-1), 235-240.



International Educators Conference

Hosted online from Toronto, Canada

Website: econfseries.com

7th February, 2025

24. Khodzhiakbarovna, K. M. (2023). IMPORTANCE OF FOLK MEDICINE IN THE TREATMENT OF DISEASES. JOURNAL OF MEDICINE AND PHARMACY, 7(1), 1-5.
25. Kamolidinovich, X. D. (2023). Methods for Diagnosing Ureterolithiasis and its Complications in Ct Scans. AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI, 2(12), 90-93.
26. Davron, X. (2023). Diagnostic Possibilities of Ultrasound in Polycystosis of the Kidney. Eurasian Medical Research Periodical, 20, 43-47.
27. Xojiraxmatov, D. K. (2023). THE IMPORTANCE OF COMPUTED TOMOGRAPHY IN THE DIAGNOSIS OF URETEROLITHIASIS AND ITS COMPLICATIONS. Procedia of Engineering and Medical Sciences, 7(12), 31-34.
28. Kamoldinovich, X. D. (2024). INTRAVENOUS ADMINISTRATION OF CONTRAST AGENTS AND ITS CHARACTERISTICS. Miasto Przyszłości, 48, 119-131.
29. Kamoldinovich, X. D. (2024, May). MODERN CONTRAST AGENTS IN MEDICINE. In Proceedings of Scientific Conference on Multidisciplinary Studies (Vol. 3, No. 5, pp. 132-144).
30. Kamoldinovich, X. D. (2024, May). ULTRASOUND LEVELING AND ITS ADVANTAGES. In Proceedings of International Conference on Modern Science and Scientific Studies (Vol. 3, No. 5, pp. 59-64).
31. Shukhratjon, S. E. (2023). UROLITHIASIS DISEASE. World Bulletin of Public Health, 27, 35-36.
32. Tohirbek To'liqinjon o'g, S. (2024). Successful testicular sperm extraction in an infertile man with non-obstructive azoospermia and hypergonadotropic hypogonadism presenting with bilateral atrophic testis: a case report. Miasto Przyszłości, 48, 186-188.
33. Uzbekistan, O. F. To verify Questionnaire of the "Uzbek Index of Premature Ejaculation".
34. Иргашева, М. Д. (2024). ОСОБЕННОСТИ ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННОГО ОБУЧЕНИЯ. PEDAGOG, 7(11), 250-254.
35. Уразалиева, И. Р., & Иргашева, М. Д. (2021). ОПРЕДЕЛЕНИЕ СТЕПЕНИ ИНФОРМИРОВАННОСТИ ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ



International Educators Conference

Hosted online from Toronto, Canada

Website: econfseries.com

7th February, 2025

ДИАБЕТОМ О ПРОГРАММЕ УПРАВЛЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ. Интернаука, (2-1), 50-51.

36. Kamalovich, S. I. (2024). Congenital Esophageal Malformations in Children, Symptoms, Diagnosis and Treatment. Miasto Przyszłości, 53, 1241-1243.

37. Болтабаев, М. У. (2023). КОРОНАВИРУС (COVID-19) ХАМРОҲ КАСАЛЛИК БИЛАН КЕЧГАНДА КАСАЛЛИҚДАН КЕЙИНГИ РЕАБИЛИТАЦИЯ ДАВРИДА АНИҚЛАНАДИГАН ЎЗГАРИШЛАР ВА УЛАРНИ БАРТАРАФ ЭТИШ ЧОРАЛАРИ. Scientific Impulse, 2(13), 178-182.

38. Mukhtarzhanovna, I. G. (2024, May). Development of Principles of Study and Treatment of Vaginal Dysbiosis During Pregnancy. In International Congress on Biological, Physical And Chemical Studies (ITALY) (pp. 112-115).

39. Mukhtorjonovna, I. G. (2024). Modern Surgical Methods of Placental Aggregation. Web of Semantics: Journal of Interdisciplinary Science, 2(5), 412-416.

40. Husanboy, U. (2024). ACUTE HEMORRHAGIC CYSTITIS DISEASE IN CHILDREN AND ITS DEVELOPMENT IN THE CHILD'S BODY. In International Conference on Multidisciplinary Sciences and Educational Practices (pp. 88-94).

41. Худайназарова, С. Р., Куръязова, Ш. М., & Охунова, М. Ж. (2023). ОСОБЕННОСТИ БРОНХООБСТРУКТИВНОГО СИНДРОМА ПРИ ВНЕБОЛЬНИЧНОЙ ПНЕВМОНИИ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА. Interpretation and researches, 1(6).

42. Khasanboeva, N. A. (2023). VITAMIN B12 DEFICIENCY AND DRUGS USED IN ITS TREATMENT. SO 'NGI ILMIY TADQIQOTLAR NAZARIYASI, 6(10), 52-59.

43. Khasanboeva, N. A. (2023). Fees in Folk and Modern Medicine. The Peerian Journal, 14, 14-17.

44. Khasanboeva, N. A. (2023). MEDICINAL PLANTS OF THE FERGANA REGION. International Journal of Medical Sciences And Clinical Research, 3(02), 1-4.