



Scientific Conference on Multidisciplinary Studies

Hosted online from Bursa, Turkey

Website: econfseries.com

11th August, 2025

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ БАРИАТРИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ И КЛЮЧЕВЫЕ ФАКТОРЫ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ КЛИНИЧЕСКОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ

Саттаров О.Т.,

Файзиев С.И.,

Якубов О.Э.

Цель исследовани

Основной целью исследования является улучшение клинических результатов бариатрической хирургии, снижение частоты и тяжести послеоперационных осложнений, а также оценка её роли в лечении ожирения и метаболических заболеваний, таких как артериальная гипертензия, дислипидемия и нарушение глюкозной толерантности.

Материалы и методы

В исследование было включено 105 пациентов в возрасте от 18 до 67 лет с индексом массы тела (ИМТ) $\geq 32,5$ кг/м², страдающих от ожирения и метаболических заболеваний. Все пациенты прошли комплексное предоперационное обследование, включая биохимический анализ крови, УЗИ органов брюшной полости и консультации с кардиологом и эндокринологом. Операции проводились с использованием лапароскопической техники, включая лапароскопическую гастректомию и минигастрошунтирование. Пациенты находились под наблюдением в послеоперационный период для мониторинга динамики потери массы тела, изменений метаболических показателей и выявления осложнений.

Инновации в операциях

- **Интраоперационная визуализация:** Основной проблемой, вызывающей технические сложности и интраоперационные кровотечения, является недостаточная визуализация операционного поля, вызванная высоким давлением в брюшной полости и ограниченным рабочим каналом. Чтобы решить эти проблемы, необходимо улучшить визуализацию и расширить



Scientific Conference on Multidisciplinary Studies

Hosted online from Bursa, Turkey

Website: econfséries.com

11th August, 2025

рабочее поле, что позволит улучшить качество выполнения операции и снизить риски осложнений.

- **Эффективность бариатрического зонда:** Использование трехбаллонного бариатрического орогастрального зонда продемонстрировало снижение частоты гастроэзофагеального рефлюкса на стадиях I и II с 55,7% до 21,9%. Это также привело к полному устранению стенозов, что подтверждает эффективность этого метода в улучшении состояния пациентов и снижении частоты послеоперационных осложнений.
- **Индивидуализированный операционный план:** Использование индивидуально подобранных антропометрических данных пациента для установки троакаров (хирургических инструментов) позволило минимизировать кровопотери в ходе операции. Индивидуализированный подход способствовал снижению потери крови до 8,6%, а также значительно уменьшил риски послеоперационных осложнений.

Результаты

- В первые 6 месяцев после операции средняя потеря массы тела составила 28-35%.
- У 70% пациентов с артериальной гипертензией наблюдалась нормализация артериального давления, что подтверждает улучшение сердечно-сосудистого состояния.
- У 65% пациентов улучшились показатели дислипидемии, а у 80% пациентов с нарушением глюкозной толерантности нормализовался уровень глюкозы в крови, что указывает на улучшение метаболического состояния.
- Частота послеоперационных осложнений составила 11,4%, из которых 7,6% случаев осложнений были легкими и устранены консервативно, а 3,8% — серьезными, требующими хирургического вмешательства. Это подтверждает высокую безопасность методов бариатрической хирургии.



E CONF SERIES



Scientific Conference on Multidisciplinary Studies

Hosted online from Bursa, Turkey

Website: econfséries.com

11th August, 2025

Заклучение

Бариатрическая хирургия представляет собой высокоэффективный и безопасный метод лечения ожирения и метаболических заболеваний, с минимальными рисками осложнений и значительным улучшением качества жизни пациентов. Исследование подчеркивает важность широкого применения бариатрической хирургии как в профилактике, так и в лечении тяжелых осложнений ожирения, включая диабет, гипертензию и дислипидемию.