



**Scientific Conference on Multidisciplinary Studies**

Hosted online from Bursa, Turkey

Website: [econfséries.com](http://econfséries.com)

11<sup>th</sup> November, 2025

---

## КОМПЛЕКСНАЯ ОЦЕНКА ПАЦИЕНТОВ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА: ЛАБОРАТОРНЫЕ И КЛИНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ

Якубова Д. М.

Ассистент кафедры клинико-лабораторной  
диагностики с курсом ФПДО клинико-лабораторной диагностики  
Самаркандского Государственного медицинского университета

Аликулов Ж. К.

Курсант кафедры клинико-лабораторной  
диагностики с курсом ФПДО клинико-лабораторной диагностики  
Самаркандского Государственного медицинского университета

### Аннотация

Инфаркт миокарда (ИМ) является острым и потенциально жизнеугрожающим состоянием, возникающим вследствие блокировки коронарной артерии и недостатка кислорода в миокарде. Основные факторы риска включают курение, артериальную гипертензию, дислипидемию и сахарный диабет. Ранняя диагностика ИМ имеет критическое значение для своевременного лечения и снижения смертности. В статье представлен обзор клинических проявлений инфаркта миокарда, лабораторных и инструментальных методов диагностики, их информативности и практического применения. Рассмотрены особенности интерпретации лабораторных данных, значимость раннего выявления заболевания и роль комплексного подхода в управлении пациентами с ИМ.

**Ключевые слова:** инфаркт миокарда, диагностика, тропонин I, тропонин T, миоглобин, креатинкиназа, аспартатаминотрансфераза, лактатдегидрогеназа, натрийуретический пептид, электрокардиография.

Симптомы инфаркта миокарда могут варьироваться в зависимости от индивидуальных особенностей пациента, однако существует ряд общепризнанных признаков, на которые следует обратить внимание. Одним



## Scientific Conference on Multidisciplinary Studies

Hosted online from Bursa, Turkey

Website: [econfséries.com](http://econfséries.com)

11<sup>th</sup> November, 2025

из наиболее характерных симптомов является сильная боль или дискомфорт в области груди, часто описываемые как сжатие, давление или ощущение тяжести. Эта боль может иррадиировать в левую руку, шею, челюсть или спину. Кроме того, пациенты могут испытывать одышку, которая может возникать как в покое, так и во время физической нагрузки. Нередко сопровождают сердечный приступ такие симптомы, как потливость, тошнота или рвота, а также головокружение и обмороки. Особенно важно отметить, что у женщин симптомы могут быть менее выраженными и нередко проявляются в виде усталости, диспепсии или тревожности. При возникновении данных симптомов необходимо незамедлительно обратиться за медицинской помощью, так как ранняя диагностика и лечение существенно повышают шансы на благополучный исход. Инфаркт миокарда является неотложным состоянием, и время играет критическую роль в спасении жизни [2,5].

Лабораторная диагностика инфаркта миокарда представляет собой один из ключевых аспектов современного кардиологического подхода, позволяющий быстро и точно идентифицировать состояние пациента.

Лабораторные изменения ИМ это комплекс биохимических и физиологических изменений, происходящих в организме после нарушения кровоснабжения сердечной мышцы. В первые часы после инфаркта в крови увеличивается уровень специфических маркеров, таких как тропонин I и T, которые свидетельствуют о повреждении кардиомиоцитов. Эти белки начинают выводиться в кровь уже через 2-3 часа после наступления ишемии и могут оставаться повышенными в течение нескольких дней. Кроме того, наблюдается увеличение уровня миоглобина, креатинкиназы, особенно её изоформы ММ, а также других ферментов, таких как аспаратаминотрансфераза и лактатдегидрогеназа. Эти изменения помогают в диагностике и оценке тяжести сердечного приступа. Важным аспектом также является корректный анализ электролитов, поскольку нарушения в их балансе могут усугублять состояние пациента [1,4].

Помимо перечисленных маркеров, важным аспектом в диагностике инфаркта миокарда является оценка уровня натрийуретических пептидов,



## Scientific Conference on Multidisciplinary Studies

Hosted online from Bursa, Turkey

Website: [econfséries.com](http://econfséries.com)

11<sup>th</sup> November, 2025

таких как BNP и NT-proBNP. Эти вещества выделяются в ответ на растяжение миокарда и помогают в дифференциации сердечной недостаточности от других причин одышки. Увеличение их концентрации может указывать на тяжелую степень сердечной недостаточности, что имеет значение для выбора тактики лечения. Тем не менее, важно помнить, что результаты лабораторных исследований могут быть затруднены в определенных клинических ситуациях, таких как наличие хронических заболеваний или заболеваний системы крови. Поэтому интерпретация данных должна всегда происходить в контексте общего состояния пациента и других клинических находок. Кроме того, уровень важности раннего проведения электрокардиографии (ЭКГ) нельзя недооценивать. ЭКГ служит не только методом оценки электрической активности сердца, но и позволяет выявить изменения, характерные для острого инфаркта миокарда. Сочетание лабораторной диагностики и ЭКГ образует мощный инструмент в руках кардиологов для быстрой и точной диагностики [4].

Современная медицина предлагает различные подходы к лечению, включая медикаментозную терапию и хирургические вмешательства, такие как ангиопластика или коронарное шунтирование. Профилактика инфаркта миокарда включает в себя здоровое питание, регулярные физические нагрузки и контроль уровня стресса. Повышение осведомленности о факторах риска и правильное реагирование на симптомы может значительно снизить тяжесть последствий и сохранить здоровье пациента [3,5].

После успешного лечения пациенты проходят реабилитацию, которая играет важную роль в восстановлении. Программы реабилитации включают в себя физическую активность, обучение пациентов о здоровье сердца и эмоциональную поддержку. Грамотный подход к восстановлению помогает снизить риск повторных приступов и улучшить качество жизни. Важно отметить, что профилактика инфаркта миокарда должна начинаться с раннего возраста. Образовательные программы и кампании по повышению осведомленности о сердечно-сосудистых заболеваниях могут повлиять на образ жизни общества в целом. Простые меры, такие как отказ от курения,



## Scientific Conference on Multidisciplinary Studies

Hosted online from Bursa, Turkey

Website: [econfséries.com](http://econfséries.com)

11<sup>th</sup> November, 2025

поддержание здорового веса и регулярное обследование у врача, могут существенно снизить риск [2].

### Заключение

ИМ требует своевременной диагностики и комплексного подхода к лечению для минимизации повреждения сердечной мышцы и снижения риска осложнений. Ранняя лабораторная диагностика с использованием тропонинов I и T, миоглобина, креатинкиназы и натрийуретических пептидов в сочетании с электрокардиографией обеспечивает быструю идентификацию ИМ, оценку тяжести поражения и прогноз клинического исхода. Комплексная стратегия, включающая адекватную терапию, профилактику факторов риска и реабилитацию, способствует снижению заболеваемости и смертности, а также повышает качество жизни пациентов, что имеет ключевое значение для реализации эффективных программ общественного здравоохранения.

### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Козлов А. В., Берестовская В. Современная лабораторная диагностика инфаркта миокарда: Тропониновая эра //Скорая медицинская помощь. – 2005. – Т. 6. – №. 4. – С. 46-56.
2. Резниченко М. Ф. и др. Готовность врачей клинической лабораторной диагностики и кардиологов к выполнению рекомендаций четвертого универсального определения инфаркта миокарда //Клиническая лабораторная диагностика. – 2021. – Т. 66. – №. 11. – С. 695-704.
3. Залевская Н. Г. Современные методы лабораторного подтверждения инфаркта миокарда //Актуальные проблемы медицины. – 2011. – Т. 14. – №. 10 (105). – С. 260-267.
4. Шевченко Н. В. и др. Трудности диагностики инфаркта миокарда при атипичной грудной боли //Вестник Бурятского государственного университета. Медицина и фармация. – 2021. – №. 1. – С. 9-19.
5. Чаулин А. М. Сывороточные маркеры инфаркта миокарда //Оригинальные исследования. – 2021. – Т. 11. – №. 5. – С. 228-237.