



ОСОБЕННОСТИ ПОРАЖЕНИЯ ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ У БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ II ТИПА И АЛГОРИТМ ПРОФИЛАКТИКИ

Джабборов Азизхан Акмалжон оглы

Ассистент кафедры педиатрии-2 Ферганского института
общественного здравоохранения

Актуальность

Диабетическая полинейропатия (ДПН) - одно из наиболее распространенных и тяжелых осложнений диабета. Его актуальность обусловлена следующими факторами. В настоящее время диабет быстро распространяется по всему миру. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), диабет стал эпидемией. В результате диабетическая полинейропатия также становится все более распространенной, поскольку это заболевание связано с диабетом и возникает как его долгосрочное последствие. Диабетическая полинейропатия часто развивается на ранних стадиях бессимптомно или с легкими симптомами. Это затрудняет его раннее выявление, в результате чего многие пациенты обнаруживают его на поздней стадии с серьезными осложнениями (такими как язвы стопы, инфекции или ампутации). Диабетическая полинейропатия значительно снижает качество жизни пациента. Такие симптомы, как боль в ногах, потеря чувствительности, мышечная слабость и вегетативная полинейропатия (нарушения сердечного ритма, изменения артериального давления), ограничивают повседневную деятельность пациента и вызывают серьезные психические и физические проблемы. Диабетическая полинейропатия несет большую экономическую нагрузку не только на отдельных пациентов, но и на медицинскую систему. Длительное лечение, лекарства, физиотерапия и хронические осложнения (например, ампутация стопы) требуют значительных финансовых ресурсов для лечения болезни. Эффективное лечение диабета (нормализация уровня сахара в крови) может помочь предотвратить или замедлить прогрессирование диабетической полинейропатии. По этой причине очень



Scientific Conference on Multidisciplinary Studies

Hosted online from Bursa, Turkey

Website: econfséries.com

11th February, 2025

важно выявлять диабет на ранней стадии и применять правильные методы лечения.

Цели и задачи. Разработка алгоритма раннего выявления и лечения поражений периферической нервной системы у больных сахарным диабетом 2 типа.

Объект и методы исследования. Исследование характера поражения периферической нервной системы у 30 пациентов с диагностированным сахарным диабетом II типа, проходящих лечение в отделении эндокринологии и неврологии клиники Ферганского института общественного здравоохранения для достижения поставленной цели.

Результаты. Мы предложили уделять особое внимание коррекции прогностически неблагоприятных "контролируемых" факторов риска, оказывающих существенное влияние на развитие течения ДПН при планировании и проведении лечебно-профилактических мероприятий у больных сахарным диабетом 2 типа с ДПН. Для индивидуализации лечебно-профилактических мероприятий и проведения дифференциальной терапии ранних форм ДПН у больных сахарным диабетом 2 типа целесообразно широкое использование системы прогнозирования развития ДПН у больных сахарным диабетом 2 типа без клинических проявлений полинейропатии.

Вывод. Полученные результаты показывают, что пациенты с сахарным диабетом 2 типа с высоким и средним риском развития ДПН должны проходить обследование у невролога, кардиолога 2 раза в год, мониторинг липидного спектра 2 раза в год, дуплексное сканирование артерий нижних конечностей-1 раз в год непрерывное лечение липидными препаратами, нормализация артериального давления и коррекция сердечных заболеваний, 2 раза в год 2-3 раза требуются курсы с антиоксидантными и вазоактивными препаратами.



Scientific Conference on Multidisciplinary Studies

Hosted online from Bursa, Turkey

Website: econfseries.com

11th February, 2025

В составе комплексной терапии при лечении ДПН целесообразно назначать курсы липосома Форте и Нейромидин продолжительностью 30 дней 2-3 раза в год.

Литература:

1. Zakhridinovich, I. B., & Ilhomjon Ma'mur o'g, Q. (2025, January). HYPERNATREMIA IN CHILDREN AND NEUROLOGICAL DISORDERS, ITS MANAGEMENT. In International Conference on Multidisciplinary Sciences and Educational Practices (pp. 70-76).
2. Pattoyevich, G. A., & Nilufar, M. (2025, January). CHILDREN'S ECZEMA AND RECOMMENDATIONS FOR ITS TREATMENT. In International Conference on Multidisciplinary Sciences and Educational Practices (pp. 56-62).
3. Pattoyevich, G. A. (2025, February). PRIMARY INSTRUMENTAL EXAMINATION IN THE ANOMALY OF PULMONARY ATRESIA WITH INTACT VENTRICULAR SEPTUM. In International Educators Conference (pp. 148-154).
4. Шухратжон у'г'ли, СЭ (2025, январь). РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ И ЭТИОЛОГИЯ ГИПОСПАДИИ. На Международной конференции по междисциплинарным наукам и образовательной практике (стр. 99-104).
5. Melibayevna, B. X. (2025, February). EXTERNAL OTITIS IN CHILDREN AND ITS TREATMENT. In International Educators Conference (pp. 133-139).
6. Umarovich, B. M., & Bahodir o'g'li, U. B. (2025, February). CLINICAL AND LABORATORY CHARACTERISTICS OF CHRONIC VIRAL HEPATITIS "B" AND "C" IN HIV-INFECTED INDIVIDUALS. In International Educators Conference (pp. 144-147).
7. Qodirova, G. A., & Ibrohimova, M. (2025, February). TREATMENT METHODS AND COMPLICATIONS OF SCARLET FEVER. In International Educators Conference (pp. 175-181).
8. Абдукадилова, Д. Т., Абдукадиров, У., & Жабборов, А. (2022). ДИАБЕТИЧЕСКАЯ ПОЛИНЕЙРОПАТИЯ: ПУТИ ПОЛНОЦЕННОЙ КОРРЕКЦИИ НЕВРОЛОГИЧЕСКОГО ДЕФИЦИТА. Journal of new century innovations, 18(3), 316-319.



Scientific Conference on Multidisciplinary Studies

Hosted online from Bursa, Turkey

Website: econfseries.com

11th February, 2025

9. ANVAROVA, Z. (2024). TIBBIYOTDA BOLALAR BO 'G 'IMLARINING ANATOMIK VA FUNKSIONAL XUSUSIYATLARI ETIOLOGIYASI VA PATOGENEZINI O 'QITISHDA PEDAGOGIK YONDASHUV KLINIKASI VA TASNIFI. News of the NUUz, 1(1.9), 50-53.
10. ANVAROVA, Z. (2024). TIBBIY O 'QITISHDA REVMATIZM KASALLIGI VA UNI DAVOLASHNING METODIK USULLARI. News of the NUUz, 1(1.9. 1), 77-79.
11. Jabborova, M. A., & Shokirova, S. M. (2022). PLASENTA YETISHMOVCHILIGI KASALLIGI. Новости образования: исследование в XXI веке, 1(3), 291-294.
12. Aleksandrovna, A. E. (2023). THE MAIN ASPECTS OF RESPIRATORY REHABILITATION OF THE CONSEQUENCES OF THE NEW CORONAVIRUS INFECTION IN CHILDREN WITH BRONCHOPULMONARY DISEASES. World Bulletin of Social Sciences, 18, 81-83.
13. Alexandrovna, A. E. (2023). FREQUENCY OF AMBULANCE CLIPS VISITS TO CHILDREN POPULATION BY THE EXAMPLE OF FERGHANA REGION. JOURNAL OF MEDICINE AND PHARMACY, 6(4), 8-12.
14. Aleksandrovna, A. Y. (2024). Urinary Tract Infection in Children. Web of Semantics: Journal of Interdisciplinary Science, 2(5), 399-403.
15. Ахмедова, Е. А. (2024). ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД В ВЫБОРЕ ИНГАЛЯТОРА: ВАЖНЫЕ АСПЕКТЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ. PEDAGOGICAL SCIENCES AND TEACHING METHODS, 4(40), 71-72.
16. Ахмедова, Е. А. (2024). ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ АЭРОЗОЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ: ВЫБОР ИНГАЛЯЦИОННОГО УСТРОЙСТВА. PEDAGOGICAL SCIENCES AND TEACHING METHODS, 4(40), 54-57.
17. Ахмедова, Е. А. (2024). ВАКЦИНАЦИЯ КАК ЭФФЕКТИВНЫЙ МЕТОД ПРОФИЛАКТИКИ РАКА ШЕЙКИ МАТКИ, АССОЦИИРОВАННЫХ С ВИРУСОМ ПАПИЛЛОМЫ ЧЕЛОВЕКА. PEDAGOGICAL SCIENCES AND TEACHING METHODS, 4(40), 58-60.
18. Асранкулова, Д. Б., & Саттаралиева, Х. Б. (2023). ЗАВИСИМОСТЬ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЛЕПТИНА ОТ СТЕПЕНИ И ТИПА ОЖИРЕНИЯ У



Scientific Conference on Multidisciplinary Studies

Hosted online from Bursa, Turkey

Website: econfseries.com

11th February, 2025

ПАЦИЕНТОК С СИНДРОМОМ ПОЛИКИСТОЗНЫХ ЯИЧНИКОВ. "RUSSIAN" ИННОВАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ В СОВРЕМЕННОЙ НАУКЕ, 9(1).

19. Asrankulova, D. B., & qizi Sattaraliyeva, H. B. (2024). POLIKISTOZ TUXUMDONLAR SINDROMIDA BEMORLARNING GORMONAL VA BIOKIMYOVIY HOLATIGA FARMAKOTERAPIYANING TA'SIRI. Журнал гуманитарных и естественных наук, (11 [2]), 67-70.

20. Асранкулова, Д. Б., & Саттаралиева, Х. Б. (2023). ОСОБЕННОСТИ ЛИПИДНОГО ОБМЕНА У ПАЦИЕНТОВ С СИНДРОМОМ ПОЛИКИСТОЗНЫХ ЯИЧНИКОВ. "GERMANY" MODERN SCIENTIFIC RESEARCH: ACHIEVEMENTS, INNOVATIONS AND DEVELOPMENT PROSPECTS, 9(1).

21. Саттаралиева, Х. Б. (2022). МЕТАБОЛИЧЕСКИХ НАРУШЕНИЙ У ДЕВОЧЕК ПОДРОСТКОВ СИНДРОМ ПОЛИКИСТОЗНЫХ ЯИЧНИКОВ. YANGI O'ZBEKISTONDA MILLIY TARAQQIYOT VA INNOVASIYALAR, 433-434.

22. Ахмедова, Н. М., & Саттаралиева, Х. Б. (2021). ОСОБЕННОСТИ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ДЕВОЧЕК-ПОДРОСТКОВ. Re-health journal, (2 (10)), 33-37.

23. Каландарова, М. Х. (2024). ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ РАЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ. Eurasian Journal of Medical and Natural Sciences, 4(1-1), 235-240.

24. Khodzhikbarovna, K. M. (2023). IMPORTANCE OF FOLK MEDICINE IN THE TREATMENT OF DISEASES. JOURNAL OF MEDICINE AND PHARMACY, 7(1), 1-5.

25. Kamolidinovich, X. D. (2023). Methods for Diagnosing Ureterolithiasis and its Complications in Ct Scans. AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI, 2(12), 90-93.

26. Davron, X. (2023). Diagnostic Possibilities of Ultrasound in Polycystosis of the Kidney. Eurasian Medical Research Periodical, 20, 43-47.



Scientific Conference on Multidisciplinary Studies

Hosted online from Bursa, Turkey

Website: econfseries.com

11th February, 2025

27. Xojiraxmatov, D. K. (2023). THE IMPORTANCE OF COMPUTED TOMOGRAPHY IN THE DIAGNOSIS OF URETEROLITHIASIS AND ITS COMPLICATIONS. *Procedia of Engineering and Medical Sciences*, 7(12), 31-34.
28. Kamoldinovich, X. D. (2024). INTRAVENOUS ADMINISTRATION OF CONTRAST AGENTS AND ITS CHARACTERISTICS. *Miasto Przyszłości*, 48, 119-131.
29. Kamoldinovich, X. D. (2024, May). MODERN CONTRAST AGENTS IN MEDICINE. In *Proceedings of Scientific Conference on Multidisciplinary Studies* (Vol. 3, No. 5, pp. 132-144).
30. Kamoldinovich, X. D. (2024, May). ULTRASOUND LEVELING AND ITS ADVANTAGES. In *Proceedings of International Conference on Modern Science and Scientific Studies* (Vol. 3, No. 5, pp. 59-64).
31. Shukhratjon, S. E. (2023). UROLITHIASIS DISEASE. *World Bulletin of Public Health*, 27, 35-36.
32. Tohirbek To'liqinjon o'g, S. (2024). Successful testicular sperm extraction in an infertile man with non-obstructive azoospermia and hypergonadotropic hypogonadism presenting with bilateral atrophic testis: a case report. *Miasto Przyszłości*, 48, 186-188.
33. Uzbekistan, O. F. To verify Questionnaire of the "Uzbek Index of Premature Ejaculation".
34. Иргашева, М. Д. (2024). ОСОБЕННОСТИ ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННОГО ОБУЧЕНИЯ. *PEDAGOG*, 7(11), 250-254.
35. Уразалиева, И. Р., & Иргашева, М. Д. (2021). ОПРЕДЕЛЕНИЕ СТЕПЕНИ ИНФОРМИРОВАННОСТИ ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ О ПРОГРАММЕ УПРАВЛЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ. *Интернаука*, (2-1), 50-51.
36. Kamalovich, S. I. (2024). Congenital Esophageal Malformations in Children, Symptoms, Diagnosis and Treatment. *Miasto Przyszłości*, 53, 1241-1243.
37. Болтабаев, М. У. (2023). КОРОНАВИРУС (COVID-19) ХАМРОҲ КАСАЛЛИК БИЛАН КЕЧГАНДА КАСАЛЛИКДАН КЕЙИНГИ



Scientific Conference on Multidisciplinary Studies

Hosted online from Bursa, Turkey

Website: econfseries.com

11th February, 2025

- РЕАБИЛИТАЦИЯ ДАВРИДА АНИҚЛАНАДИГАН ЎЗГАРИШЛАР ВА УЛАРНИ БАРТАРАФ ЭТИШ ЧОРАЛАРИ. Scientific Impulse, 2(13), 178-182.
38. Husanboy, U. (2024). ACUTE HEMORRHAGIC CYSTITIS DISEASE IN CHILDREN AND ITS DEVELOPMENT IN THE CHILD'S BODY. In International Conference on Multidisciplinary Sciences and Educational Practices (pp. 88-94).
39. Худайназарова, С. Р., Куръязова, Ш. М., & Охунова, М. Ж. (2023). ОСОБЕННОСТИ БРОНХООБСТРУКТИВНОГО СИНДРОМА ПРИ ВНЕБОЛЬНИЧНОЙ ПНЕВМОНИИ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА. Interpretation and researches, 1(6).
40. Khasanboeva, N. A. (2023). VITAMIN B12 DEFICIENCY AND DRUGS USED IN ITS TREATMENT. SO 'NGI ILMIY TADQIQOTLAR NAZARIYASI, 6(10), 52-59.
41. Khasanboeva, N. A. (2023). Fees in Folk and Modern Medicine. The Peerian Journal, 14, 14-17.
42. Khasanboeva, N. A. (2023). MEDICINAL PLANTS OF THE FERGANA REGION. International Journal of Medical Sciences And Clinical Research, 3(02), 1-4.