



ГИПЕРТИРЕОЗ: ЭТИОЛОГИЯ, ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ

Набиева Фарангиз

Старший преподаватель кафедры клинической лабораторной диагностики
Самаркандского государственного медицинского университета

Журакулова Мукаддам

Курсант кафедры клинической лабораторной диагностики
Самаркандского государственного медицинского университета

Аннотация

Гипертиреоз (болезнь Базедова, диффузный токсический зоб)- патологическое состояние организма, которое обусловлено повышенным содержанием Т3 и Т4 гормонов в крови и характерными изменениями различных систем организма, в частности сердечно-сосудистой и нервной, с развитием эндокринной офтальмоплегии.

Ключевые слова: гипертиреоз, щитовидная железа, диагностика, гормоны.

Этиология гипертиреоза разнообразна и включает в себя несколько основных категорий: аутоиммунные заболевания, узловое заболевание щитовидной железы и другие, менее распространенные причины:

- болезнь Грейвса, аутоиммунное заболевание, является наиболее частой причиной гипертиреоза. При этом заболевании антитела стимулируют рецепторы тиреотропного гормона (ТТГ) на клетках щитовидной железы, что приводит к избыточному синтезу и высвобождению тиреоидных гормонов.
- токсический многоузловой зоб и токсическая аденома характеризуются автономным производством тиреоидных гормонов отдельными узлами щитовидной железы.
- другие причины включают тиреоидит (воспаление щитовидной железы), передозировку тиреоидными гормонами, йод-индуцированный гипертиреоз (феномен Йод-Базедова) и, редко, ТТГ-секретирующие аденомы гипофиза или



International Conference on Educational Discoveries and Humanities

Hosted online from Moscow, Russia

Website: econfseries.com

16th April, 2025

струму яичника. Определение конкретной этиологии имеет решающее значение для выбора оптимальной тактики лечения [4,15,10,17].

Гипертиреоз проявляется широким спектром клинических симптомов, затрагивающих различные системы организма. Сердечно-сосудистые проявления включают тахикардию, аритмии (особенно фибрилляцию предсердий), сердцебиение и повышенное артериальное давление. Нервная система реагирует возбудимостью, раздражительностью, тревогой, бессонницей и тремором.

Метаболические изменения обуславливают повышенный аппетит при одновременной потере веса, усиленное потоотделение и непереносимость жары. Со стороны желудочно-кишечного тракта наблюдается повышенная перистальтика, приводящая к диарее. Женщины могут отмечать нарушения менструального цикла.

Глазные симптомы, характерные для болезни Грейвса, включают выпученные глаза (экзофтальм), ретракцию век, двоение в глазах и ощущение песка в глазах. Кожа становится тонкой, влажной и теплой. Характерна диффузная или узловая тиреомегалия (увеличение щитовидной железы). У пожилых пациентов симптомы нередко атипичны и проявляются депрессией, апатией и сердечной недостаточностью [1,3,4,7].

Лабораторная диагностика гипертиреоза является ключевым этапом в выявлении и мониторинге этого эндокринного нарушения. Основные тесты включают определение уровней тиреотропного гормона (ТТГ), свободного тироксина (св. Т4) и свободного трийодтиронина (св. Т3) в сыворотке крови. Сниженный уровень ТТГ в сочетании с повышенными уровнями св. Т4 и/или св. Т3 обычно подтверждает диагноз гипертиреоза [2,5,6,16].

Дополнительные тесты могут включать определение антител к рецептору ТТГ (TRAb) для диагностики болезни Грейвса, тиреоглобулина (ТГ), антител к тиреоглобулину (АТ-ТГ) и антител к тиреопероксидазе (АТПО) для уточнения этиологии. Сканирование щитовидной железы с радиоактивным йодом может помочь определить характер захвата йода и дифференцировать различные причины гипертиреоза, такие как болезнь Грейвса, токсический многоузловой зоб или тиреоидит.



International Conference on Educational Discoveries and Humanities

Hosted online from Moscow, Russia

Website: econfseries.com

16th April, 2025

Помимо рутинных тестов и сканирования, в отдельных случаях могут быть назначены более специализированные исследования, такие как биопсия ткани щитовидной железы для исключения злокачественных новообразований. Тщательная и комплексная лабораторная диагностика, основанная на современных алгоритмах и с учетом индивидуальных особенностей пациента, позволяет оптимизировать ведение пациентов с гипертиреозом.

Инструментальная диагностика гипертиреоза направлена на визуализацию щитовидной железы и определение её функциональной активности. Наиболее распространенным методом является ультразвуковое исследование (УЗИ) щитовидной железы, позволяющее оценить ее размеры, структуру, наличие узлов и их характеристики. Допплерография при УЗИ может выявить усиленный кровоток в железе, что характерно для гипертиреоза [2,14].

Сцинтиграфия щитовидной железы с технецием-99м или йодом-123 позволяет оценить функциональную активность различных участков железы. При гипертиреозе отмечается повышенное захватывание радиофармпрепарата, что подтверждает усиленную выработку гормонов. Этот метод особенно полезен для дифференциальной диагностики различных форм гипертиреоза, таких как диффузный токсический зоб (болезнь Грейвса) или токсическая аденома. В некоторых случаях может быть назначена компьютерная томография (КТ) или магнитно-резонансная томография (МРТ) шеи для более детальной оценки структуры щитовидной железы и окружающих тканей, особенно при наличии крупных узлов или подозрении на компрессию соседних органов [8,9,11].

Лечение гипертиреоза направлено на снижение выработки гормонов щитовидной железы и устранение симптомов. Основные методы включают медикаментозную терапию, радиоiodтерапию и хирургическое вмешательство. Выбор метода зависит от причины заболевания, степени тяжести, возраста пациента и наличия сопутствующих заболеваний.

Медикаментозная терапия антитиреоидными препаратами, такими как тиамазол и пропилтиоурацил, позволяет снизить синтез гормонов щитовидной железы. Радиоiodтерапия предполагает прием радиоактивного йода, который поглощается тканью щитовидной железы, приводя к постепенному разрушению клеток, производящих гормоны. Хирургическое удаление



International Conference on Educational Discoveries and Humanities

Hosted online from Moscow, Russia

Website: econfseries.com

16th April, 2025

щитовидной железы (тиреоидэктомия) может быть рекомендовано в случаях зоба, невосприимчивости к другим методам лечения или при подозрении на злокачественное новообразование [12,13,15].

Заключение

Гипертиреоз- хроническое заболевание, которое влияет на качество жизни человека. Знание его причин, симптомов и методов диагностики имеет решающее значение для раннего выявления и эффективного лечения. Современные методы диагностики позволяют точно определить наличие гипертиреоза и выявить его причины. Лабораторные исследования, ультразвуковое обследование и другие методы помогают врачу выбрать оптимальный подход к лечению.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Bereda G. Hyperthyroidism: Definition, causes, pathophysiology and management //J. Biomed. Biol. Sci. – 2022. – Т. 1. – №. 2. – С. 1-11.
- Lee S. Y., Pearce E. N. Hyperthyroidism: a review //Jama. – 2023. – Т. 330. – №. 15. – С. 1472-1483.
2. Wiersinga W. M., Poppe K. G., Efraimidis G. Hyperthyroidism: aetiology, pathogenesis, diagnosis, management, complications, and prognosis //The lancet Diabetes & endocrinology. – 2023. – Т. 11. – №. 4. – С. 282-298.
3. Скворцов В. В. и др. Актуальные вопросы диагностики гипертиреоза //Медицинская сестра. – 2019. – Т. 21. – №. 7. – С. 3-7.
4. Шахиди А. и др. Гипертиреоз: этиология, диагностика/дифференциальная диагностика, лечение //Общество и инновации. – 2024. – Т. 5. – №. 10/S. – С. 200-206.
5. Бердиярова Ш.Ш., Юсупова Н.А. Особенности иммунометаболических нарушений иммунологической реактивности при гематогенных остеомиелитах. Вестник науки и образования, 29-32.
6. Клинико-лабораторная диагностика внебольничных пневмоний у детей ШШ Бердиярова, НА Юсупова, ХИ Ширинов Вестник науки и образования, 80-83.



International Conference on Educational Discoveries and Humanities

Hosted online from Moscow, Russia

Website: econfseries.com

16th April, 2025

7. Ибрагимов Б.Ф., Ибрагимова Н.С. Роль гомоцистеина в патогенезе синдрома поликистозных яичников у женщин International scientific review, Boston, USA. January 22-23, 2020.
8. Душанова Г.А., Набиева Ф.С., Садинова М.Ж., Нурматова Д.М. Анализ взаимосвязей параметров иммунного гомеостаза с состоянием системы ПОЛ-АОС // Вестник науки и образования, 2021. № 2 (105). Часть 2.
9. BS Shukurullayevna, IL Kamolidinovna, KZ Nabijonovna. Differential diagnosis of alcoholic and viral hepatitis. World Bulletin of Public Health 21, 8-11.
10. Ибрагимова Н.С., Набиева Ф.С., Умарова С.С. Оценка значимости клинико-лабораторных и инструментальных методов исследования при диагностике эхинококкоза // International scientific review, Boston, USA. December 22-23, 2019.
11. Umarova S.S., Nabiyeva F.S., Ibragimova N.S. Early diagnostics of echinococcosis in children // European research: innovation in science, education and technology. London, United Kingdom. January 9-10. С. 88-90, 2020.
12. Isomadinova L. K., Kudratova Z. E. Clinical and laboratory characteristics of vomiting in pregnant women in early pregnancy // Doctor's herald journal. – 2023. – Т. 2. - С. 52-56.
13. Kudratova Z. E., & Shamsiddinova M. Sh. (2023). LABORATORY METHODS FOR DIAGNOSING UROGENITAL CHLAMYDIA. Open Access Repository, 10 (10), 5–7.
14. Kudratova Z. E. et al. CURRENT MODERN ETIOLOGY OF ANEMIA // Open Access Repository. – 2023. – Т. 10. – №. 10. – С. 1-4.
15. Sabirovna I. N., Shekhrozovna B. F. DIAGNOSTIC CRITERIA AND TREATMENT OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS // Galaxy International Interdisciplinary Research Journal. – 2023. – Т. 11. – №. 10. – С. 237-240.
16. Tursunov Feruz O'Ktam O'G'Li, Raximova Gulchiroy Olim Qizi, Isroilova Umidaxon, Turayeva Shaxnoza ASSESSMENT OF CARBOHYDRATE METABOLISM IN PATIENTS WITH DIABETES AND COVID-19 // ReFocus. 2022. №4.



E CONF SERIES



International Conference on Educational Discoveries and Humanities

Hosted online from Moscow, Russia

Website: econferences.com

16th April, 2025

17. Feruz O'ktam o'gli T., Mengdobilovich M. N. ANALYSIS OF GLYCEMIA AND GLUCOSURIA IN PATIENTS WITH DIABETES AND COVID-19 //Open Access Repository. – 2023. – T. 4. – №. 2. – C. 177-181.