



СУТОЧНЫЙ ПРОФИЛЬ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ И ЛИПИДНЫЙ СПЕКТР КРОВИ У ВОЕННОСЛУЖАЩИХ СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ

Салихов Б. Р.

Аляви А. Л.

Республиканский специализированный научно-практический медицинский
центр терапии и медицинской реабилитации. Ташкент, Узбекистан

Аннотация

Известно, что патологические циркадные профили артериального давления (АД), выявляемые при суточном мониторингировании (СМАД), тесно связаны с прогрессированием ремоделирования миокарда и атеросклероза. Цель работы — оценить взаимосвязь между суточным профилем АД и липидным спектром крови у военнослужащих среднего возраста с АГ.

Материалы и методы

Обследованы 52 мужчины 45–60 лет с АГ I стадии. В зависимости от циркадного профиля АД (по данным СМАД) пациенты были разделены на четыре группы: «dippers» (n=14), «non-dippers» (n=13), «over-dippers» (n=12), «night-peakers» (n=13). Определялись уровни общего холестерина, ЛПНП и ЛПВП.

Результаты

У пациентов с профилями «non-dipper» и «night-peaker» уровень общего холестерина и ЛПНП был достоверно выше по сравнению с группой «dippers» (ОХС: $5,3 \pm 0,5$ против $4,5 \pm 0,4$ ммоль/л, $p < 0,01$; ЛПНП: $4,0 \pm 0,6$ против $3,2 \pm 0,5$ ммоль/л, $p < 0,01$). Уровень ЛПВП был ниже в группах с патологическим профилем ($0,88 \pm 0,2$ против $1,1 \pm 0,3$ ммоль/л, $p = 0,07$).



International Conference on Educational Discoveries and Humanities

Hosted online from Moscow, Russia

Website: econfservices.com

16th September, 2025

Заклучение

Нарушения циркадного профиля АД у военнослужащих среднего возраста с АГ ассоциированы с атерогенным изменением липидного спектра крови. Комплексное использование СМАД и липидного профиля позволяет улучшить раннюю стратификацию риска.