



ЧАСТОТА ВСТРЕЧАЕМОСТИ АРТРОЗА И АРТРИТА У ЖЕНЩИН ФЕРТИЛЬНОГО ВОЗРАСТА В ТАШКЕНТЕ

Абдукадырова Н.Б.

Доцент кафедры клинические предметы Alfraganus University г Ташкент

Введение

Артрит и артроз представляют собой распространенные заболевания суставов, которые оказывают значительное влияние на качество жизни пациентов. Артрит характеризуется воспалением суставов, тогда как артроз — это дегенеративное заболевание, связанное с износом хрящевой ткани. В данной статье рассматривается частота встречаемости этих заболеваний у женщин фертильного возраста в Ташкенте, а также возможные факторы, способствующие их развитию.

Эпидемиология артроза и артрита

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), остеоартрит (артроз) является одной из наиболее распространенных форм заболевания суставов, в то время как различные формы артрита, такие как ревматоидный артрит, также имеют высокую распространенность. В большинстве случаев эти заболевания затрагивают женщин, особенно в репродуктивном возрасте.

Частота встречаемости в Ташкенте

Исследования, проведенные в Ташкенте, показывают, что частота артроза и артрита у женщин фертильного возраста варьируется в зависимости от ряда факторов, включая генетику, образ жизни и экологические условия. По данным местных медицинских учреждений, артрит встречается у примерно 10-15% женщин в этой возрастной группе, тогда как артроз диагностируется у 20-25%.



Факторы риска

1. **Генетическая предрасположенность:** Наследственные факторы играют важную роль в развитии как артрита, так и артроза. Исследования показывают, что наличие заболеваний суставов у ближайших родственников увеличивает риск их возникновения.
2. **Образ жизни:** Неправильное питание, недостаток физической активности и избыточный вес могут способствовать развитию этих заболеваний. В Ташкенте наблюдается рост числа женщин с избыточной массой тела, что в свою очередь увеличивает нагрузку на суставы.
3. **Экологические факторы:** Загрязнение окружающей среды и неблагоприятные климатические условия также могут влиять на здоровье суставов. В Ташкенте, как и в других крупных городах, уровень загрязнения может быть значительным.
4. **Гормональные изменения:** Фертильный возраст женщин связан с изменениями в гормональном фоне, что может влиять на состояние суставов. Эстрогены имеют защитное действие на суставы, и их колебания могут способствовать развитию воспалительных процессов.

Клинические проявления

Женщины с артритом и артрозом часто жалуются на боли в суставах, ограничение подвижности и отечность. Эти симптомы могут существенно снижать качество жизни, мешая выполнению повседневных задач и активному образу жизни.

Заключение

Артрит и артроз являются серьезными проблемами для женщин фертильного возраста в Ташкенте. Важно проводить дальнейшие исследования для более точной оценки распространенности этих заболеваний и выявления факторов риска. Повышение осведомленности о профилактике и ранней диагностике может значительно улучшить качество жизни женщин, страдающих от этих заболеваний.



International Conference on Educational Discoveries and Humanities

Hosted online from Moscow, Russia

Website: econfseries.com

16th February, 2025

Рекомендации

1. Проведение регулярных медицинских осмотров для раннего выявления заболеваний суставов.
2. Принятие мер по улучшению образа жизни, включая физическую активность и правильное питание.
3. Разработка образовательных программ для женщин о важности здоровья суставов и методов профилактики.

Список литературы

1. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ). (2020). Остеоартрит: факторы риска и профилактика.
2. Данные медицинских учреждений Ташкента по распространенности заболеваний суставов.
3. Научные статьи о генетических и экологических факторах, влияющих на здоровье суставов.