



International Conference on Modern Science and Scientific Studies

Hosted online from Madrid, Spain

Website: econfseries.com

20th June 2025

MAQOLA MAVZUSI: HAMSHIRALIK JARAYONI VA UNING AHAMIYATI. HAMSHIRALIK JARAYONINI O‘TKAZISH USULLARI

Maxammatova Oltinoy Iskandar qizi

Ism, familiya, otchistva: O‘qish yoki ish joyi, darajasi, talaba yoki o‘qituvchi:

Asaka Jamoat salomatlik texnikumi, Hamshiralik ishi fani o‘qituvchisi

Email: maxammatova96@gmail.com

Annotatsiya:

Hamshiralik jarayoni bemorga individual yondashuv asosida parvarish ko‘rsatishni ta’minlaydi. Ushbu maqolada jarayonning besh bosqichi, ularni o‘tkazish tartibi va ahamiyati yoritilgan. Sog‘liqni saqlashda zamonaviy yondashuvlar asosida hamshiralarning mustaqil faoliyatini tashkil etish dolzarb hisoblanadi.

Kalit so‘zlar: Hamshiralik jarayoni, baholash, tashxis, parvarish rejalashtirish, natijalarni baholash

Kirish:

Zamonaviy hamshiralik sog‘liqni saqlash tizimining ajralmas qismi bo‘lib, bemorlarni sifatli parvarishlash, ularning salomatligini tiklash va qo‘llab-quvvatlashda muhim rol o‘ynaydi. Hamshiralik jarayoni esa bu jarayonni tizimli va bosqichma-bosqich amalga oshirish uchun asosiy vositadir.

Asosiy qism:

Hamshiralik jarayoni beshta asosiy bosqichdan iborat bo‘lib, har biri o‘ziga xos maqsad va uslubga ega:

1. Baholash bosqichi

Bu bosqichda hamshira bemorning umumiy holatini yig‘ilgan ma’lumotlar orqali tahlil qiladi. Bu ma’lumotlar subyektiv (bemorning shikoyatlari, his-tuyg‘ulari) va obyektiv (tana harorati, nafas soni, bosim, laborator tekshiruv natijalari) bo‘lishi mumkin.

2. Hamshiralik tashxisi

Hamshira yig‘ilgan ma’lumotlar asosida bemorda mavjud yoki yuzaga kelishi



International Conference on Modern Science and Scientific Studies

Hosted online from Madrid, Spain

Website: econferences.com

20th June 2025

mumkin bo‘lgan muammolarni aniqlaydi. Bu parvarish jarayonidagi holatlarni ifodalaydi. Masalan: “Nafas olish qiyinlashuvi”, “Teri butligi buzilishi xavfi”.

3. Rejalashtirish bosqichi

Aniqlangan muammolar asosida parvarish maqsadlari va strategiyalari belgilanadi. Maqsadlar qisqa va uzoq muddatli bo‘lishi mumkin. Rejada bajarilishi kerak bo‘lgan hamshiralik aralashuvlari ko‘rsatiladi.

4. Amalga oshirish bosqichi

Rejalashtirilgan harakatlar bemorga mos ravishda amalga oshiriladi. Bu bosqichda hamshira parvarish faoliyatini bajaradi va hujjatlashtiradi.

5. Natijalarni baholash bosqichi

Yakuniy bosqichda bemor holatidagi o‘zgarishlar baholanadi. Belgilangan maqsadlarga erishilganligi tahlil qilinadi, zarur bo‘lsa, yangi reja tuziladi. Hamshiralik jarayonining bu bosqichlari bemorga sifatli va tizimli parvarish ko‘rsatishga xizmat qiladi

Xulosa:

Hamshiralik jarayoni — bu nafaqat nazariy, balki amaliy jihatdan ham muhim tizimdir. Jarayonning bosqichma-bosqich o‘tkazilishi bemor parvarishini yanada samarali qiladi. Bu esa, o‘z navbatida, ham hamshiralar kasbiy faoliyatini yuksaltiradi, ham sog‘liqni saqlash tizimi samaradorligini oshiradi.

Foydalanilgan adabiyotlar:

1. Мусаханов Б.Ш. “Клиник амалиётда ҳамширалик иши”. Тошкент, 2020
2. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing, 14th Edition
3. Potter & Perry. “Fundamentals of Nursing”, 9th Edition
4. O‘zbekiston Respublikasi SSVning “Hamshiralik ishi standartlari” hujjatlari