



ПРИЧИНЫ И ФАКТОРЫ РИСКА ДИСЦИРКУЛЯТОРНОЙ ЭНЦЕФАЛОПАТИИ (ДЭП) В УСЛОВИЯХ ЮЖНОГО ПРИАРАЛЬЯ

Рахматуллаева Г. К.¹,

Арунова Д. Б.²,

Бекимбетова М. О.²

¹ Доктор медицинских наук, профессор, кафедра неврологии и медицинской психологии, Ташкентский государственный медицинский университет, Ташкент, Узбекистан.

² Кафедра основ превентивной медицины, народной медицины и неврологии, Медицинский институт Каракалпакстана, Нукус, Узбекистан.

Аннотация

Дисциркуляторная энцефалопатия (ДЭП) относится к числу наиболее распространённых хронических сосудистых заболеваний головного мозга. В условиях Южного Приаралья развитие ДЭП определяется сочетанием традиционных факторов риска — артериальной гипертензии, атеросклероза, сахарного диабета, ожирения и курения — с региональными особенностями. Экологическая деградация, связанная с усыханием Аральского моря, повышенный уровень загрязнения воздуха, воды и почвы, а также социально-экономические трудности усиливают неблагоприятное воздействие на сосудистое здоровье населения. В совокупности данные факторы приводят к росту заболеваемости ДЭП и требуют комплексного подхода к профилактике, ранней диагностике и лечению.

Ключевые слова: Дисциркуляторная энцефалопатия; Южное Приаралье; факторы риска; артериальная гипертензия; атеросклероз; сахарный диабет; экологические факторы; когнитивные нарушения.

Abstract

Circulatory encephalopathy (DCE) is one of the most common chronic vascular diseases of the brain. In the conditions of the Southern Aral Sea region, the development of DEP is determined by the combination of traditional risk factors -



International Conference on Modern Science and Scientific Studies

Hosted online from Madrid, Spain

Website: econfseries.com

20th September 2025

arterial hypertension, atherosclerosis, diabetes mellitus, obesity, and smoking - with regional characteristics. The ecological degradation associated with the drying up of the Aral Sea, increased levels of air, water, and soil pollution, as well as socio-economic difficulties, are intensifying the negative impact on the vascular health of the population. Together, these factors lead to an increase in DEP morbidity and require a comprehensive approach to prevention, early diagnosis, and treatment.

Keywords: Dyscirculatory encephalopathy; Southern Aral Sea region; risk factors; arterial hypertension; atherosclerosis; diabetes mellitus; environmental factors; cognitive impairments.

Введение

Дисциркуляторная энцефалопатия (ДЭП) является одной из наиболее актуальных медико-социальных проблем в странах Центральной Азии, включая Южное Приаралье. Заболевание характеризуется хронической прогрессирующей недостаточностью мозгового кровообращения, что приводит к когнитивным нарушениям, снижению трудоспособности и росту инвалидизации населения.

Специфика Южного Приаралья заключается в сочетании общих факторов риска развития ДЭП и специфических региональных условий, связанных с экологическим неблагополучием, социально-экономическими проблемами и образом жизни населения.

Основные причины развития ДЭП

Атеросклероз мозговых сосудов

Основной патогенетический фактор развития ДЭП.

В регионе Южного Приаралья отмечается высокий уровень гиперлипидемии и нарушения обмена веществ, что связано с особенностями питания (избыточное потребление углеводов и животных жиров).



International Conference on Modern Science and Scientific Studies

Hosted online from Madrid, Spain

Website: econfseries.com

20th September 2025

Артериальная гипертензия

Гипертоническая болезнь широко распространена среди населения региона. Постоянные скачки артериального давления ведут к микрососудистым повреждениям, хронической ишемии головного мозга и формированию энцефалопатии.

Сахарный диабет 2 типа

Растущая заболеваемость диабетом в Южном Приаралье вносит весомый вклад в поражение сосудов и ускоренное развитие ДЭП.

Экологические факторы

Высокая минерализация питьевой воды, засоленность почв, загрязнение воздуха солепылевыми аэрозолями с дна высохшего Аральского моря. Эти факторы способствуют развитию сердечно-сосудистых заболеваний и патологий нервной системы.

Факторы риска в условиях Южного Приаралья

Экологические риски

Высокая концентрация пестицидов и тяжёлых металлов в почве и воде. Постоянное воздействие солепылевых бурь с токсическими соединениями. Нехватка качественной питьевой воды.

Социально-экономические факторы

Низкий уровень жизни и медицинской грамотности населения. Ограниченный доступ к квалифицированной медицинской помощи. Высокий уровень хронического стресса, безработицы и миграции населения.

Медико-биологические факторы

Высокая распространенность гипертонии, ожирения и сахарного диабета. Недостаточный контроль артериального давления и уровня холестерина. Низкий уровень физической активности, особенно у сельского населения.



International Conference on Modern Science and Scientific Studies

Hosted online from Madrid, Spain

Website: econfseries.com

20th September 2025

Поведенческие факторы

Нерациональное питание (избыток углеводов, жиров, соли).

Употребление табака и алкоголя.

Недостаточная профилактика и поздняя обращаемость к врачу.

Особенности клинической картины ДЭП в регионе

Более раннее начало заболевания (часто после 40 лет).

Высокая частота сочетания ДЭП с артериальной гипертензией и диабетом.

Быстрая прогрессия когнитивных нарушений.

Социальные последствия — снижение трудоспособности населения, рост инвалидности и экономических потерь.

Заключение

ДЭП в условиях Южного Приаралья развивается под влиянием комплекса причин: классических сосудистых факторов (атеросклероз, гипертензия, диабет) и регионально-специфических — экологических, социально-экономических и поведенческих.

Для эффективной профилактики и лечения необходим комплексный подход, включающий:

улучшение экологической ситуации;

массовые профилактические программы (контроль давления, сахара, липидов);

повышение уровня медицинской грамотности населения;

внедрение ранней диагностики и современных методов терапии.

Список литературы

1. Кадырова Г.Р., Кадыров Р.Р. Дисциркуляторная энцефалопатия: этиология, патогенез, диагностика и лечение на современном этапе.
// Вестник неврологии, 2020.

2 Яхъяев А.Ж., Мамадалиев М.М. Особенности клиники и течения дисциркуляторной энцефалопатии у пациентов с метаболическим синдромом.
// Российский неврологический журнал, 2019.



International Conference on Modern Science and Scientific Studies

Hosted online from Madrid, Spain

Website: econfséries.com

20th September 2025

-
3. Жолдошев Б.А., Халмурзаев Ш.Т. Факторы риска и клиническо-неврологические особенности дисциркуляторной энцефалопатии. // Наука и здравоохранение, 2021.
 4. Щербакова Л.А., Турдибаева Д.Р. Изучение факторов риска и коморбидной патологии у больных сахарным диабетом в Республике Каракалпакстан. // Молодой ученый, 2020.