



ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ДИСЦИРКУЛЯТОРНОЙ ЭНЦЕФАЛОПАТИЕЙ (ДЭП) В ГОРОДЕ НУКУСЕ

Рахматуллаева Г. К.¹,

Арунова Д. Б.²,

Бекимбетова М. О.²

¹ Доктор медицинских наук, профессор, кафедра неврологии и медицинской психологии, Ташкентский государственный медицинский университет, Ташкент, Узбекистан.

² Кафедра основ превентивной медицины, народной медицины и неврологии, Медицинский институт Каракалпакстана, Нукус, Узбекистан.

Аннотация

Дисциркуляторная энцефалопатия (ДЭП) является одной из наиболее актуальных проблем современной неврологии, связанной с хроническими нарушениями мозгового кровообращения. В городе Нукусе отмечается высокая распространённость факторов риска, включая артериальную гипертензию, сахарный диабет и неблагоприятные экологические условия Приаралья, что способствует росту числа пациентов с ДЭП. Заболевание сопровождается когнитивными и неврологическими расстройствами, приводящими к снижению качества жизни и инвалидизации. Для улучшения ситуации необходимы эпидемиологические исследования, внедрение профилактических программ и развитие специализированной диагностики.

Ключевые слова: Дисциркуляторная энцефалопатия; Нукус; заболеваемость; факторы риска; когнитивные нарушения; артериальная гипертензия; Приаралье.

Abstract

Dyscirculatory encephalopathy (DCE) is one of the most pressing problems in modern neurology related to chronic cerebrovascular disorders. In the city of Nukus, there is a high prevalence of risk factors, including arterial hypertension, diabetes mellitus, and unfavorable environmental conditions in the Aral Sea region, which



International Conference on Modern Science and Scientific Studies

Hosted online from Madrid, Spain

Website: econfseries.com

20th September 2025

contributes to the increase in the number of patients with DIP. The disease is accompanied by cognitive and neurological disorders, leading to a decrease in the quality of life and disability. To improve the situation, it is necessary to conduct epidemiological studies, implement preventive programs, and develop specialized diagnostics.

Keywords: Dyscirculatory encephalopathy; Nukus; morbidity; risk factors; cognitive impairments; arterial hypertension; The Aral Sea region.

1. Актуальность проблемы.

Дисциркуляторная энцефалопатия (ДЭП) является одним из наиболее распространённых хронических сосудистых заболеваний головного мозга.

В условиях роста числа пациентов с артериальной гипертензией, сахарным диабетом и атеросклерозом в Каракалпакстане актуальность изучения ДЭП значительно возрастает.

Нукус как крупнейший город региона является показательной территорией для анализа эпидемиологической ситуации.

2. Эпидемиологические тенденции.

В мировой практике распространённость ДЭП колеблется от 5 до 7 % среди взрослого населения, достигая 20–30 % у лиц старше 60 лет.

По данным исследований в странах СНГ, заболеваемость сосудистыми энцефалопатиями имеет тенденцию к росту из-за старения населения и увеличения числа факторов риска.

В Республике Каракалпакстан уровень гипертензии и сердечно-сосудистой патологии остаётся высоким, что косвенно указывает на потенциально значительную распространённость ДЭП в Нукусе.

3. Факторы риска в регионе.

Высокая распространённость артериальной гипертензии (по данным региональных отчётов — до 25–30 % среди взрослого населения).



International Conference on Modern Science and Scientific Studies

Hosted online from Madrid, Spain

Website: econfseries.com

20th September 2025

Сахарный диабет II типа и ожирение, ассоциированные с малоподвижным образом жизни.

Экологические факторы Приаралья (загрязнение воды, воздуха, почв), усиливающие сосудистые заболевания.

Социально-экономические трудности, ограниченный доступ к высокотехнологичной медицинской помощи.

4. Клинические проявления и последствия.

Постепенное снижение когнитивных функций (память, внимание, интеллект).

Нарушения походки, головокружения, головные боли.

Эмоциональная лабильность, снижение трудоспособности.

При запоздалой диагностике — высокий риск деменции и инвалидизации.

5. Диагностические подходы.

Клиническое обследование с акцентом на неврологический статус.

Инструментальные методы: МРТ, УЗИ сосудов головы и шеи, ЭЭГ.

Нейropsychологическое тестирование для выявления когнитивных нарушений.

В условиях Нукуса требуется развитие базы нейровизуализации и внедрение скрининговых программ.

6. Социально-экономическая нагрузка.

Высокая частота временной и стойкой нетрудоспособности.

Рост затрат на медикаментозное лечение, реабилитацию и уход.

Снижение качества жизни пациентов и членов их семей.

7. Пути решения.

Проведение комплексных эпидемиологических исследований по ДЭП в Нукусе.

Усиление профилактических мероприятий: контроль артериального давления, борьба с ожирением, отказ от курения.

Организация специализированных неврологических кабинетов при городских поликлиниках.



International Conference on Modern Science and Scientific Studies

Hosted online from Madrid, Spain

Website: econfseries.com

20th September 2025

Повышение квалификации врачей-неврологов и терапевтов по ранней диагностике ДЭП.

Выводы.

ДЭП представляет собой серьёзную медицинскую и социальную проблему для Нукуса.

С учётом высокой распространённости факторов риска, можно предположить, что реальная заболеваемость ДЭП в регионе выше официально регистрируемых данных.

Необходимы научные исследования и статистический мониторинг для выработки эффективных программ профилактики и лечения.

Список литературы

1. Кадырова Г.Р., Кадыров Р.Р. Дисциркуляторная энцефалопатия: этиология, патогенез, диагностика и лечение на современном этапе.
2. Яхьяев А.Ж., Мамадалиев М.М. Особенности течения дисциркуляторной энцефалопатии у пациентов с метаболическим синдромом. Российский неврологический журнал, 2019.
3. Жолдошев Б.А., Халмурзаев Ш.Т. Факторы риска и клиничко-неврологические особенности дисциркуляторной энцефалопатии. Наука и здравоохранение, 2021.
4. Щербакова Л.А., Турдибаева Д.Р. Изучение факторов риска и коморбидной патологии у больных сахарным диабетом в Республике Каракалпакстан. Молодой ученый, 2020. – Режим доступа: