



ИННОВАЦИОННЫЕ МЕТОДЫ ПРОФИЛАКТИКИ И СКРИНИНГА ВИРУСА ПАПИЛЛОМЫ ЧЕЛОВЕКА ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ РАКА ШЕЙКИ МАТКИ У ЖЕНЩИН РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА

Исламова Зарифахон Каримовна

Кафедра акушерства и гинекологии №1

Андижанский государственный медицинский институт

Актуальность

Вирус папилломы человека (ВПЧ) является одним из наиболее значимых факторов риска в развитии предраковых и злокачественных заболеваний шейки матки[2]. Более 80% женщин в течение жизни сталкиваются с ВПЧ-инфекцией, однако у части из них вирус вызывает персистирующую форму с клеточными изменениями, ведущими к интраэпителиальной неоплазии и раку шейки матки[5].

В связи с этим особое значение приобретает внедрение инновационных методов профилактики и скрининга, направленных на раннее выявление инфицированных женщин и предотвращение онкологических процессов[1,4]. Современные технологии, включая молекулярно-генетические тесты, жидкостную цитологию, цифровую кольпоскопию, вакцинацию против ВПЧ и телемедицинские программы, позволяют значительно повысить эффективность профилактических мер, снизить смертность и улучшить качество репродуктивного здоровья женщин[3].

Цель исследования. Изучить инновационные подходы к профилактике и скринингу вируса папилломы человека с целью предупреждения предраковых и злокачественных заболеваний шейки матки у женщин репродуктивного возраста.

Материалы и методы исследования. Проведён анализ современных публикаций, клинических протоколов ВОЗ и национальных рекомендаций, посвящённых ВПЧ-ассоциированным патологиям.



International Conference on Modern Science and Scientific Studies

Hosted online from Madrid, Spain

Website: econfséries.com

20th October 2025

Использованы методы сравнительного анализа эффективности традиционного цитологического скрининга (Пап-тест) и инновационных методик – ВПЧ-ДНК тестирования, жидкостной цитологии, цифровой кольпоскопии, а также программ массовой вакцинации.

Оценивалась роль образовательных программ, направленных на повышение осведомлённости женщин о профилактике ВПЧ-инфекции, и внедрение телемедицинских платформ для удалённого мониторинга.

Результаты исследования. Вакцинопрофилактика. Введение вакцин против высокоонкогенных типов ВПЧ (16 и 18) доказано снижает частоту дисплазий шейки матки II–III степени и риск рака более чем на 70%. Раннее начало вакцинации (в возрасте 9–14 лет) обеспечивает стойкий иммунный ответ и длительную защиту.

Современные методы скрининга.

ВПЧ-ДНК тестирование является более чувствительным по сравнению с традиционным цитологическим методом и позволяет выявлять предраковые изменения на 5–7 лет раньше. Использование комбинированных алгоритмов (co-testing) — совмещение Пап-теста и ВПЧ-ДНК анализа — значительно повышает диагностическую точность.

Жидкостная цитология и цифровая кольпоскопия.

Эти методы обеспечивают высокую точность оценки клеточных изменений, возможность повторного анализа и интеграции в электронные базы данных. В сочетании с компьютерными алгоритмами они позволяют автоматизировать скрининг и снизить влияние субъективного фактора.

Телемедицинские технологии.

Онлайн-консультации и мобильные приложения, направленные на самооценку риска и запись на скрининговые обследования, доказали эффективность в повышении охвата женщин репродуктивного возраста профилактическими мероприятиями.

Образовательные и профилактические программы.

Вовлечение врачей общей практики, акушеров-гинекологов и медицинских психологов в просветительские кампании способствует росту



International Conference on Modern Science and Scientific Studies

Hosted online from Madrid, Spain

Website: econfséries.com

20th October 2025

информированности, формированию ответственного отношения к здоровью и увеличению числа женщин, проходящих регулярные обследования.

Выводы. Инновационные методы профилактики и скрининга ВПЧ-инфекции открывают новые перспективы в предупреждении рака шейки матки. Комплексный подход, включающий вакцинацию, молекулярные тесты, жидкостную цитологию, цифровую визуализацию и телемедицину, позволяет существенно повысить эффективность ранней диагностики и снизить заболеваемость.

Внедрение данных технологий в систему первичной медико-санитарной помощи способствует укреплению репродуктивного здоровья женщин и снижению онкологической смертности.

Список литературы:

1. Баранов В.С., Киселева Т.И. Папилломавирусная инфекция и рак шейки матки. — СПб.: Наука, 2022. — 245 с.
2. ВОЗ. Cervical cancer prevention and control programs: WHO guidelines. — Geneva: WHO Press, 2023.
3. Козлова Н.Г., Иванова Л.В. Современные подходы к ВПЧ-скринингу у женщин. // Российский вестник акушера-гинеколога. — 2021. — №5. — С. 12–18.
4. Human Papillomavirus Vaccines: WHO Position Paper. — Weekly Epidemiological Record. — 2022; 97(20): 217–240.
5. Safaeian M., Schiffman M., et al. The future of cervical cancer screening: innovations and challenges. // Preventive Medicine. — 2023. — Vol. 176. — P. 107–112.