



ПИЩЕВЫЕ ОТРАВЛЕНИЯ И ИХ ПРОФИЛАКТИКА

¹Зияева Г. А.

²Мирзарахимова К. Р.

¹2-Республиканский техникум общественного
здоровья им. Абу Али ибн Сино

²Университет Alfraganus

Актуальность:

Пищевые отравления чаще возникают внезапно, охватывая большой контингент лиц.

Цель исследования: систематизировать и закрепить знания по пищевым отравлениям различной этиологии; обучить методике проведения профилактических мероприятий пищевых отравлений.

Введение:

Пищевые отравления – это острые инфекционные заболевания, возникающие в результате употребления пищи, массивно обсемененной определенными микроорганизмами или содержащей токсичные для организма вещества микробной или немикробной природы.

Результаты и обсуждение: Выделяют 3 группы пищевых отравлений:

- микробные (вызванные бактериями, их токсинами, грибами)
- немикробные (ядовитыми грибами и растениями, ядовитыми продуктами животного происхождения, химическими соединениями)
- неустановленной этиологии (связь с питанием доказана, но что конкретно вызвало отравление - неизвестно).

К часто встречающимся пищевым отравлениям относят:

- Дизентерию (через загрязненные предметы обихода, дверные ручки, грязные руки);
- Сальмонеллез (зараженные пищевые продукты животного происхождения (в основном яиц, мяса, домашней птицы и молока);



International Conference on Modern Science and Scientific Studies

Hosted online from Madrid, Spain

Website: econfseries.com

20th February, 2025

- Эшерихиоз (употребления мяса и молочных продуктов, в которых находятся патогенные микроорганизмы.);
- Ботулизм (потребление высокоактивных нейротоксинов, ботулотоксинов, образующихся в зараженных пищевых продуктах).

Признаки:

Нарушения функционирования пищеварительного тракта обычно проявляются через 2–4 часа после употребления некачественного продукта и характеризуются общей слабостью, тошнотой, многократной рвотой, жидким стулом, повышенной температурой тела, ознобом, болью в животе, учащенным пульсом, изменением цвета губ и лица. Тяжесть протекания заболевания зависит от многих факторов: возраста больного, общего состояния организма, вида патогенных бактерий.

Лечение:

Оказание помощи при пищевом отравлении начинается с устранения его причин. Пострадавшему необходимо промыть желудок, вызвав рвоту. Дальнейшие действия при пищевом отравлении направлены на то, чтобы вывести из организма остатки токсинов и устранить патологические симптомы. Дальнейшее лечение — симптоматическое. Врач подбирает лекарственные средства с учетом проявленных признаков болезни: их действие направлено не на устранение клинических проявлений пищевого отравления, а на снятие симптомов. Если работа пищеварительной системы не стабилизируется, врач назначает противорвотные и противодиарейные препараты. Чтобы нормализовать состав кишечной микрофлоры, при пищевом отравлении часто выписывают пробиотики. На протяжении всего периода лечения и восстановления пациенту показана лечебная диета.

Профилактика:

- Организовать санитарный контроль на предприятиях общественного питания.



International Conference on Modern Science and Scientific Studies

Hosted online from Madrid, Spain

Website: econfseries.com

20th February, 2025

- Регулярная проверка сотрудников, занятых в сфере общественного питания или контактирующих с продуктами и готовыми блюдами.
- Соблюдение правил личной гигиены. Предупредить бактериальное пищевое отравление можно, если регулярно проверять срок годности продуктов — как при покупке, так и дома.
- Снизить риск пищевого отравления поможет и контроль за качеством питья. Желательно кипятить питьевую воду, не употреблять водопроводную воду, или долго стоявшую в открытой таре.

Статистика:

По данным ВОЗ, ежегодно во всём мире в результате употребления некачественных продуктов заболевают около 600 млн человек.

За последние 8 месяцев в Узбекистане зафиксировано 39 случаев групповых отравлений, из-за которых пострадало 414 человек, 86 из них – дети. При этом двое пострадавших скончались.

Вывод: Соблюдая вышеперечисленные условия, можно уберечь себя и своих близких от возможных неприятностей и болезней.

Список использованной литературы:

1. https://44.rospotrebnadzor.ru/profilaktika_infekci/866/
2. Тухтаров Б. и др. Оценка статуса гидратации профессиональных спортсменов в условиях жаркого климата //InterConf.–2020. – 2020.
3. Умаров Б. А. и др. Факторы Взаимосвязи Ментального Здоровья И Здорового Образа Жизни Населения //Research Journal of Trauma and Disability Studies. – 2023. – Т. 2. – №. 4. – С. 101-108.
4. Kamilova, D., Irkhanova, D., & Mirzarakhimova, K. Телемедицина–В Республике Узбекистан. Medical Sciences, 54.