



АБЬЮЗ И ЕГО ДЕЙСТВИЕ В СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ

Ф. Нишанова

Магистрант 2-курса Ташкентского
Международного университета Кимё.

Аннотация:

статья содержит теоретический анализ разновидностей насилия в семье и их последствий для супругов. Представленные данные дают возможность определить характер и специфику проявлений абьюза в различных семейных ситуациях.

Ключевые слова: абьюз, взаимоотношения, насилие, брак, абьюзер, семья, супружеская жизнь.

В последние годы в научной и популярной литературе всё чаще используются такие понятия, как «абьюз» и «абьюзивные отношения». Тема неуважительного обращения, физического насилия, психологического давления и нарушения личных границ со стороны близких людей, партнёра, становится особенно актуальной в современном обществе. Исследование этой проблемы важно как с теоретической, так и с практической точки зрения, поскольку позволяет распознавать абьюзеров и предотвращать их негативное влияние.

Супружеские отношения, как и семейные всегда имеют критические ситуации, в данной статье рассмотрим абьюз (насилие).

Для начала рассмотрим основную терминологию касательно данной темы. Термин «абьюз» происходит от английского слова «abuse», что означает «злоупотребление, оскорбление, плохое обращение». Абьюзивное отношение, в которых партнёр нарушает личные границы другого человека, унижает, допускает жестокость в обращении и действиях с целью подавления воли жертвы [1].



Виды абьюза:

1) Психологическое насилие — это форма эмоционального воздействия, при которой один человек систематически причиняет другому психологический вред, подавляет его личность, нарушает чувство безопасности, самооценку и эмоциональную стабильность.

Это не про физические удары — это про слова, поведение, контроль и давление, которые разрушают изнутри.

Данная форма насилия может быть скрытой и явной.

В скрытой форме, человек совершающий насилие (абьюзер) в социуме ведёт себя любяще, заботиться и выражает положительное отношение к другому человеку, но, когда остаётся с ним наедине начинает проявлять и вымещать злость и гнев. В открытой форме абьюза, человек не скрывает намерения для унижения оскорбления партнера.

Применяется данный вид насилия для унижения достоинства другого человека. В браке через некоторое время человек становится никчемным и неуверенным в себе.

2) Физическое насилие — это преднамеренное применение силы одним человеком к другому, в результате которого возникают боль, телесные повреждения, физический вред или угроза причинения такого вреда.

Это самая «видимая» и легко распознаваемая форма насилия, но она почти всегда сопровождается психологическим давлением и контролем.

3) Экономический абьюз (или экономическое насилие) — это форма контроля, при которой человек ограничивает партнёра в доступе к деньгам, ресурсам, работе или собственности, чтобы вызвать зависимость и управлять его поведением.

Это не просто «экономия» или хозяйственные споры — это система подавления через финансовую власть.

4) Половое насилие (сексуальное насилие) — это любое сексуальное действие или попытка такого действия, совершаемое без согласия человека, с использованием давления, угроз, силы или манипуляций.

Важно: согласие должно быть добровольным, осознанным и свободным. Если его нет — это насилие.



International Conference on Economics, Finance, Banking and Management

Hosted online from Paris, France

Website: econfséries.com

24th November, 2025

Если в семейных отношениях есть дети, то они также могут страдать от абьюза. Речь идет о принуждении к интимным связям (сексуальное насилие) без желания и учёта вкусов партнёра. Абьюзер воспринимает человека как объекта или вещь, которая нужна для сексуального удовлетворения абьюзера. Между мужем и женой насилие считается как супружеский долг [2].

В психологии насилие подразумевается равноправно как психическое (чувственное, нравственное) принуждение. Потерпевшая сторона становится беспокойной, подавленной, испытывает посттравматическое напряженное нарушение. Под абьюзером в психологии подразумевается индивид, что содержит повышенную необходимость в правительстве [3].

Если человек один или два раза повысил голос или резко высказался в адрес партнёра, это ещё не означает, что он является абьюзером. Порой такие реакции возникают из за переутомления, сильного стресса или перенапряжения, и даже незначительные раздражители могут вызвать эмоциональный всплеск. Однако эмоциональное насилие отличается тем, что оно повторяется регулярно, носит циклический характер, включает разнообразные формы давления и проявляется как устойчивый поведенческий стереотип.

Признаки насилия партнера в отношениях:

партнер заверяет, что никто так не любит вас, как он;

проявляет ревность;

устраивает допросы;

чрезмерно контролирует каждое действие;

имеет нереалистичные ожидания;

пытается ограничить контакты партнера;

всегда перекладывает ответственность на партнера;

постоянно оправдывается за счет партнера;

абьюзера очень легко оскорбить, а получить прощение трудно;

вербальная агрессия, повышение голоса, обзывания;

лабильность настроения;

партнер может с легкостью пригрозить физической расправой,

Таким образом, насилие в семье приобретают нарастающую силу, в



International Conference on Economics, Finance, Banking and Management

Hosted online from Paris, France

Website: econfséries.com

24th November, 2025

основном половым и физическим.

Результатом насилия может быть психическая травма или и вовсе летальный исход. Абуз не влияет на продолжительность жизни, однако сказывается на ее качестве.

Использованные источники:

1. Реснянская А.А., Чернова А.А. Абузивные отношения у людей до 20 лет/ Реснянская А.А., Чернова. – Международный журнал гуманитарных и естественных наук. 2022.
2. Бойченко Л.Д. Гендерное насилие: причины и следствия. – Петрозаводск 2005. - 97 с.
3. Платонова особенности психологической реабилитации / Под ред. Н.М. Платоновой, Ю. Платонова, - СОБ.: Речь, 2004. - 274 с.