



УХОД ЗА БОЛЬНЫМИ С ПРОБЛЕМАМИ МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ

Иминова Мухайё Махаматжановна,
Андижанский техникум общественного
здравоохранения имени Абу Али Ибн Сины, преподаватель

Аннотация:

Мочевыводящие пути играют важную роль в поддержании гомеостаза организма. Заболевания этой системы, такие как цистит, пиелонефрит, мочекаменная болезнь и недержание мочи, требуют комплексного подхода к лечению и уходу. В статье рассмотрены основные принципы сестринского ухода за больными с патологиями мочевыделительной системы, включая наблюдение, контроль диуреза, обеспечение гигиены, профилактику осложнений и психологическую поддержку пациента.

Ключевые слова: мочевыводящие пути, сестринский уход, диурез, цистит, пиелонефрит, катетеризация, гигиена, профилактика

Заболевания мочевыводящих путей широко распространены и могут встречаться у людей всех возрастов. Они нередко сопровождаются болевым синдромом, нарушением мочеиспускания и общим ухудшением состояния. Особое значение имеет квалифицированный уход, направленный на облегчение симптомов, соблюдение санитарно-гигиенического режима и предупреждение осложнений.

1. Мониторинг состояния пациента

- Контроль температуры тела и артериального давления
- Измерение объема выделенной мочи (диурез)
- Оценка цвета, запаха и прозрачности мочи



2. Гигиенический уход

- Ежедневная подмывка с использованием антисептиков
- Регулярная смена постельного и нательного белья
- Уход за кожей в области промежности при наличии катетера

3. Уход при катетеризации

- Поддержание стерильности при установке катетера
- Промывание катетера согласно предписаниям
- Профилактика инфицирования мочевыводящих путей

4. Диета и питьевой режим

- Соблюдение диеты, исключающей острые, солёные продукты
- Обильное питье (если не противопоказано), особенно морсы и отвары трав с антисептическими свойствами

5. Психологическая поддержка

- Обсуждение с пациентом особенностей заболевания и ухода
- Поддержка в период дискомфорта и ограничения подвижности

Сестринский уход при заболеваниях мочевыводящих путей играет важную роль в процессе выздоровления пациента. Правильная организация ухода, соблюдение гигиены и внимательное наблюдение за состоянием пациента помогают избежать осложнений и повысить качество жизни больного.

Список литературы:

1. Гусев Е.И. Урология. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2021.
2. Брыксина З.Г., Сестринское дело в урологии. — СПб.: СпецЛит, 2020.
3. Клинические рекомендации по уходу за урологическими пациентами / Минздрав РФ, 2022.
4. Белозеров Е.Ю. Основы ухода за больными: учебное пособие. — М.: Академия, 2023.
5. WHO Guidelines on urinary tract infections. Geneva: World Health Organization, 2019.