



КОМПЛЕКСНЫЕ ПОДХОДЫ К ПРОФИЛАКТИКЕ И КОРРЕКЦИИ КОЖНЫХ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ У ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ С СОПУТСТВУЮЩИМИ ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

Олимов Фаёз Ҳакимжон уғли

Андижанский государственный медицинский институт

Актуальность исследования

В последние десятилетия во всём мире наблюдается устойчивая тенденция к увеличению продолжительности жизни. Количество людей старших возрастных групп растёт, что приводит к формированию особой категории пациентов — долгожителей[2]. Для этой категории характерно наличие нескольких хронических заболеваний одновременно, которые существенно осложняют клиническое течение любой патологии, включая аллергические заболевания кожи[5].

Кожные аллергические проявления — зуд, высыпания, дерматиты — у пожилых и старых пациентов встречаются нередко, но в условиях сопутствующих хронических болезней они приобретают более тяжёлое и упорное течение. Снижение барьерной функции кожи, возрастные изменения иммунитета, метаболические нарушения и необходимость длительного приёма лекарственных препаратов создают дополнительные факторы риска. Всё это способствует повышенной частоте обострений, склонности к хроническому воспалению и формированию осложнений, включая вторичные инфекции[6].

Кроме медицинских проблем, аллергические заболевания кожи у долгожителей имеют и выраженный социальный аспект. Они значительно снижают качество жизни, вызывают психологический дискомфорт, нарушают сон и повседневную активность[1]. На фоне хронических заболеваний (сахарный диабет, гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, хронические заболевания лёгких) аллергические проявления усугубляют общее состояние и увеличивают потребность в медицинской помощи[4].

В этих условиях особенно актуальной становится задача поиска эффективных комплексных подходов к профилактике и коррекции кожных аллергических



проявлений. Такой подход должен учитывать не только особенности возрастных изменений, но и влияние сопутствующих патологий, полипрагмазию, индивидуальные потребности пациентов. Междисциплинарное взаимодействие дерматологов, геронтологов, кардиологов, эндокринологов и психотерапевтов позволит не только снизить тяжесть проявлений аллергии, но и повысить общее качество и продолжительность жизни долгожителей[3].

Цель исследования

Разработать и оценить эффективность комплексных профилактических и лечебно-коррекционных мероприятий при кожных аллергических проявлениях у долгожителей с сопутствующими хроническими заболеваниями.

Материалы и методы исследования

В исследование были включены девяносто человек старше семидесяти пяти лет, у которых имелись кожные аллергические проявления на фоне хронических заболеваний. Пациенты были разделены на две группы. В основной группе сорок пять человек получали комплексную программу, включающую специальную диету, уход за кожей с применением увлажняющих средств, контроль хронических болезней, консультации дерматолога, кардиолога и эндокринолога, а также психологическую поддержку. В контрольной группе сорок пять человек получали только стандартное симптоматическое лечение аллергии.

Оценка состояния проводилась с помощью клинического осмотра кожи, опроса пациентов о жалобах и использования простых дерматологических шкал, включая индекс зуда. Дополнительно учитывались показатели сопутствующих заболеваний, такие как уровень сахара в крови и артериальное давление.

Наблюдение за пациентами продолжалось в течение двенадцати месяцев. Все полученные данные были обработаны с использованием стандартных методов статистики.



Результаты исследования

У пациентов, которые получали комплексную профилактическую и коррекционную программу, отмечалось заметное улучшение состояния кожи. Количество обострений снизилось почти в два раза по сравнению с контрольной группой. Зуд, высыпания и воспалительные проявления стали менее выраженными, кожа стала более увлажнённой, реже возникали трещины и вторичные инфекции. Многие пациенты сообщили о том, что ночной сон стал спокойнее, а общее самочувствие улучшилось.

У людей с сахарным диабетом на фоне комплексного подхода удалось лучше контролировать уровень сахара в крови, что положительно отразилось на состоянии кожи. У пациентов с гипертонической болезнью стабилизировались показатели артериального давления, и аллергические проявления переносились легче. В контрольной группе, где использовалось только стандартное лечение, положительные изменения были менее выраженными, а обострения продолжали возникать чаще.

Большинство пациентов основной группы отметили улучшение настроения, снижение тревожности и большую уверенность в эффективности профилактических мер. Это также позволило сократить количество используемых симптоматических препаратов. Таким образом, комплексный подход с учётом хронических болезней показал свою эффективность, позволил снизить выраженность аллергических проявлений и повысил качество жизни долгожителей.

Вывод

Комплексный подход к профилактике и коррекции кожных аллергических проявлений у долгожителей с сопутствующими хроническими заболеваниями является более эффективным по сравнению со стандартным лечением. Учет особенностей возраста, контроль хронических болезней, коррекция питания, уход за кожей и психологическая поддержка позволяют снизить частоту обострений, облегчить симптомы и улучшить качество жизни пациентов.



Список Литературы

1. Беляева Н.В. Аллергические заболевания кожи у пожилых людей: современные подходы к диагностике и лечению. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. — 152 с.
2. Куликов А.С., Иванова Е.Г. Влияние хронических заболеваний на течение кожных аллергозов у лиц старческого возраста // Клиническая дерматология и венерология. — 2019. — №4. — С. 44–49.
3. Смирнова Т.П., Абдуллаев Р.Р. Комплексная профилактика аллергических дерматозов у долгожителей. — Санкт-Петербург: СпецЛит, 2021. — 138 с.
4. WHO. Global report on ageing and health. — Geneva: World Health Organization, 2015. — 260 p.
5. Ring J., Akdis C., Zuberbier T. Allergy in the elderly population: Clinical features and management strategies // Allergy. — 2019. — Vol. 74(3). — P. 451–463.
6. Zhang Y., Li X., Chen H. Multidisciplinary approaches in prevention and treatment of allergic skin diseases in the elderly // Journal of Dermatological Science. — 2020. — Vol. 98(2). — P. 85–92.