



ИННОВАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ К ДИАГНОСТИКЕ И ПРОФИЛАКТИКЕ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА У ЖЕНЩИН РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА

Исмаилова Замира Уктамовна

Кафедра акушерства и гинекологии № 2

Андижанский государственный медицинский институт

Актуальность

Воспалительные заболевания органов малого таза остаются одной из ведущих причин репродуктивных нарушений у женщин, включая бесплодие, хронический болевой синдром и осложнения беременности[2].

Современные подходы к диагностике основаны на сочетании лабораторных, молекулярно-генетических и инструментальных методов, что позволяет выявлять патологию на ранних стадиях[4-6].

Профилактика играет ключевую роль и включает комплекс мероприятий: половое воспитание молодежи, расширение доступности скрининговых программ, применение барьерных средств контрацепции и вакцинацию против инфекций, передающихся половым путем[1,3,5].

Интеграция инновационных диагностических технологий и профилактических мер обеспечивает снижение распространенности воспалительных заболеваний и улучшение репродуктивного здоровья женщин[6].

Цель исследования. Цель исследования

заключается в изучении эффективности современных методов лечения воспалительных заболеваний органов малого таза, сравнительном анализе медикаментозных, физиотерапевтических и малоинвазивных подходов, а также в разработке оптимальных схем терапии, направленных на снижение частоты рецидивов, предотвращение осложнений и сохранение репродуктивного здоровья женщин.



Материалы и методы исследования. Материалы и методы исследования включали обследование 65 женщин, обратившихся с жалобами на воспалительные заболевания органов малого таза в АОПМ № 2. Средний возраст пациенток составил 18–42 года. Для подтверждения диагноза использовались клинические методы (сбор анамнеза, гинекологический осмотр), лабораторные исследования (общий анализ крови, бактериологические посевы, ПЦР-диагностика инфекций, передающихся половым путем), а также инструментальные методы (ультразвуковое исследование органов малого таза).

В зависимости от тяжести заболевания и выявленного возбудителя пациенткам назначалась комплексная терапия, включающая антибактериальные препараты широкого и направленного спектра действия, противовоспалительные средства, иммуномодуляторы и пробиотики для восстановления микрофлоры. В ряде случаев применялись физиотерапевтические процедуры (УВЧ, магнитотерапия, лазеротерапия) для усиления эффекта медикаментозного лечения.

Все пациентки были разделены на группы по типу назначенной терапии. Для оценки эффективности лечения проводился клинический мониторинг симптомов, контроль лабораторных показателей и ультразвуковое обследование в динамике. Статистическая обработка данных осуществлялась с использованием методов описательной статистики и сравнительного анализа для выявления различий в результатах между группами.

Результаты исследования. Результаты исследования показали, что у большинства пациенток с воспалительными заболеваниями органов малого таза выявлялись типичные жалобы — боли внизу живота (87%), патологические выделения из половых путей (73%), нарушение менструального цикла (41%) и повышение температуры тела (32%). По результатам лабораторных исследований у 58% женщин были обнаружены инфекции, передающиеся половым путем, в том числе хламидиоз и микоплазмоз, у 27% — неспецифическая бактериальная флора, у 15% — смешанная инфекция.



После проведения комплексной терапии отмечалось значительное улучшение состояния большинства пациенток. На фоне антибактериальной терапии в сочетании с пробиотиками и иммуномодуляторами положительная динамика симптомов наблюдалась у 84% женщин. В группах, где к лечению дополнительно применялись физиотерапевтические методы, клиническое выздоровление и нормализация лабораторных показателей достигнуты у 92% пациенток, что оказалось статистически значимо выше ($p < 0,05$). У женщин, получавших только медикаментозное лечение, положительный результат отмечен у 78%.

Также было выявлено, что комплексная терапия с применением физиопроцедур способствовала более быстрому купированию болевого синдрома и снижала риск рецидива заболевания в течение последующих 6 месяцев наблюдения. Таким образом, наиболее эффективным оказалось сочетание антибактериальной терапии с восстановлением микрофлоры, иммунной коррекцией и физиотерапевтическими методами.

Вывод

Проведённое исследование показало, что воспалительные заболевания органов малого таза у женщин остаются распространённой проблемой, связанной как с инфекциями, передающимися половым путём, так и с неспецифической бактериальной флорой.

Применение только медикаментозного лечения обеспечивает положительный результат, однако добавление иммуномодуляторов, пробиотиков и физиотерапевтических процедур значительно повышает эффективность терапии, ускоряет регресс клинических симптомов и снижает риск рецидивов. Комплексный подход к лечению позволяет не только устранить острые проявления заболевания, но и способствует сохранению репродуктивного здоровья женщин.



СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Айламазян, Э.К. Акушерство и гинекология: национальное руководство. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 1024 с.
2. Запорожан, В.М., Татарчук, Т.Ф., Грищенко, О.В. Воспалительные заболевания органов малого таза: современные подходы к терапии. – Киев: Здоровье женщины, 2019. – 264 с.
3. Кулаков, В.И., Савельева, Г.М., Сухих, Г.Т. Гинекология: учебник. – Москва: Медицина, 2018. – 640 с.
4. Савельева, Г.М., Шехтман, М.М. Современные методы лечения воспалительных заболеваний органов малого таза // Вестник акушерства и гинекологии. – 2021. – № 5. – С. 12–18.
5. WHO. Sexually transmitted infections and pelvic inflammatory disease: treatment guidelines. – Geneva: World Health Organization, 2020. – 55 p.