



## **ДИАГНОСТИКА И ПРОФИЛАКТИКА ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА**

Исмаилова Замира Уктамовна

Кафедра акушерства и гинекологии № 2

Андижанский государственный медицинский институт

### **Актуальность**

Диагностика и профилактика воспалительных заболеваний органов малого таза имеют особое значение, так как данная патология занимает одно из ведущих мест среди причин гинекологической заболеваемости и репродуктивных нарушений у женщин[5].

Воспалительные процессы органов малого таза часто протекают с выраженными болевыми синдромами, нарушением менструальной функции, патологическими выделениями и могут приводить к таким осложнениям, как хронический воспалительный процесс, бесплодие, внематочная беременность и хронический болевой синдром[3].

Диагностика основывается на комплексном подходе. Врач проводит тщательный сбор анамнеза, гинекологический осмотр, а также лабораторные и инструментальные исследования[2]. Важную роль играют бактериологические посевы, ПЦР-диагностика инфекций, передающихся половым путем, общий анализ крови и биохимические исследования. Ультразвуковое исследование органов малого таза позволяет выявить воспалительные изменения и осложнения, такие как скопление жидкости, спайки или образование инфильтратов[6]. При необходимости применяются эндоскопические методы, например лапароскопия, которая дает возможность не только уточнить диагноз, но и одновременно провести лечебные манипуляции[4].

Профилактика воспалительных заболеваний органов малого таза направлена на снижение риска инфицирования и предупреждение рецидивов заболевания[1]. Она включает просветительскую работу по вопросам полового здоровья, формирование безопасного сексуального поведения, использование барьерных методов контрацепции, своевременное лечение



инфекций, передающихся половым путем, а также проведение плановых профилактических осмотров у гинеколога. Важную роль играет вакцинация против вируса папилломы человека, которая снижает риск воспалительных и онкологических заболеваний шейки матки[5].

Комплексный подход, включающий раннюю диагностику, регулярное наблюдение у специалистов и внедрение профилактических программ, позволяет значительно снизить распространенность воспалительных заболеваний органов малого таза, сохранить репродуктивное здоровье женщин и повысить качество их жизни.

**Цель исследования.** Цель исследования заключается в выявлении особенностей диагностики воспалительных заболеваний органов малого таза, определении наиболее информативных методов обследования, а также в разработке и обосновании эффективных профилактических мероприятий, направленных на снижение заболеваемости, предупреждение осложнений и сохранение репродуктивного здоровья женщин.

**Материалы и методы исследования.** Материалы и методы исследования включали обследование 70 женщин в возрасте от 18 до 40 лет, обратившихся в гинекологическое отделение с жалобами на боли внизу живота, патологические выделения и нарушения менструального цикла. Для диагностики использовались клинические методы (сбор анамнеза, гинекологический осмотр), лабораторные исследования (общий анализ крови, бактериологические посевы, ПЦР-диагностика возбудителей инфекций, передающихся половым путём), а также инструментальные методы (ультразвуковое исследование органов малого таза, при необходимости лапароскопия).

С целью оценки эффективности профилактических мероприятий проводилось анкетирование пациенток, включавшее вопросы о половом поведении, использовании средств контрацепции, регулярности посещения гинеколога и информированности о методах предупреждения воспалительных заболеваний.



В рамках работы также анализировались данные амбулаторных карт и результаты диспансерных осмотров.

**Результаты исследования.** Результаты исследования показали, что у большинства обследованных женщин (около 68%) воспалительные заболевания органов малого таза протекали в хронической форме с периодическими обострениями, тогда как острые случаи были выявлены у 32%. Наиболее частыми жалобами являлись боли внизу живота (82%), патологические выделения из половых путей (74%) и нарушения менструального цикла (39%). Лабораторные исследования выявили наличие инфекций, передающихся половым путём, у 57% пациенток, в том числе хламидийной и микоплазменной инфекции. У 28% женщин диагностировались неспецифические бактериальные воспалительные процессы, а у 15% – смешанная флора.

Инструментальные методы, прежде всего ультразвуковое исследование, позволили уточнить характер воспалительных изменений у 64% пациенток, а лапароскопия, проведённая по показаниям, подтвердила диагноз у 11 женщин и одновременно позволила устранить спаечные процессы.

Анализ данных анкетирования показал низкий уровень профилактической осведомлённости: только 36% женщин регулярно посещали гинеколога для профилактических осмотров, 42% использовали барьерные методы контрацепции, а 18% отметили наличие знаний о роли вакцинации в предупреждении заболеваний, передающихся половым путём.

Таким образом, результаты исследования подтвердили необходимость комплексного подхода к диагностике с применением клинико-лабораторных и инструментальных методов, а также продемонстрировали недостаточный уровень профилактической работы среди женщин репродуктивного возраста, что напрямую влияет на рост заболеваемости и риск осложнений.

**Вывод.** Выводы исследования показали, что воспалительные заболевания органов малого таза остаются актуальной проблемой женского здоровья, нередко приводящей к хроническому течению и репродуктивным



осложнениям. Наиболее информативными методами диагностики являются сочетание клинико-лабораторных исследований, ПЦР-диагностики и ультразвукового исследования, при сложных случаях — лапароскопия.

Полученные данные также свидетельствуют о низком уровне профилактической осведомлённости женщин, что требует активизации санитарно-просветительной работы, регулярных профилактических осмотров и применения современных средств защиты от инфекций, передающихся половым путём.

Комплексное сочетание ранней диагностики и профилактики позволяет снизить распространённость воспалительных заболеваний, уменьшить риск осложнений и сохранить репродуктивное здоровье женщин.

### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Артымук, Н.В. Воспалительные заболевания органов малого таза: современные аспекты диагностики и профилактики. – Томск: СибГМУ, 2020. – 210 с.
2. Волкова, Е.В. Лабораторная диагностика инфекций, передающихся половым путем, у женщин репродуктивного возраста // Акушерство и гинекология. – 2021. – № 9. – С. 34–39.
3. Долгушина, В.Ф. Воспалительные заболевания органов малого таза: этиология, патогенез, клиника. – Екатеринбург: УрГМУ, 2019. – 178 с.
4. Капустин, А.В., Назарова, И.И. Возможности ультразвуковой диагностики воспалительных заболеваний органов малого таза // Российский медицинский журнал. – 2020. – № 12. – С. 25–29.
5. Мурашко, М.М., Боровкова, Н.Ю. Профилактика и раннее выявление воспалительных заболеваний органов малого таза в амбулаторной практике // Здоровье женщины. – 2018. – № 5. – С. 60–64.
6. Шляхто, Е.В., Сидорова, И.С. Современные методы профилактики осложнений воспалительных заболеваний органов малого таза // Медицинский альманах. – 2021. – № 2. – С. 72–77.