



ОБЗОР ТРИГГЕРОВ ПСОРИАЗА

Ахраров Х. Х.

Ташкентский Педиатрический Медицинский Институт

Аннотация

Псориаз — хроническое воспалительное заболевание, развитие и обострение которого связано с действием множества триггеров. В работе проанализированы механизмы влияния механического стресса, психоэмоционального напряжения и инфекций на течение болезни. Особое внимание уделено роли тканевых резидентных Т-клеток памяти, цитокинового каскада и нарушений микробиоты. Понимание этих факторов важно для персонализации терапии и профилактики рецидивов.

Ключевые слова: псориаз, триггеры, TRM-клетки, стресс, микробиота, воспаление

Актуальность

Псориаз — хроническое аутоиммунное заболевание, ухудшающее качество жизни. ВОЗ признала его инвалидизирующей патологией без окончательного излечения. Он остаётся ассоциированным с сокращением продолжительности жизни из-за коморбидных состояний. Изучение триггеров псориаза, особенно механического воздействия и психоэмоционального стресса, позволяет персонализировать терапию.

Цель исследования. Анализ триггеров псориаза, их патогенетической роли и влияния на течение болезни. Особое внимание уделено тканевым резидентным Т-клеткам памяти (T_{RM}-клеткам), механическим повреждениям, цитокиновому ответу и стрессу.

Материалы и методы

Анализ научных публикаций о триггерах псориаза, включая инфекционные и иммунные механизмы. Изучены данные о бактериальных, вирусных и



грибковых инфекциях, влиянии антибиотиков, нарушении микробиоты и кожного барьера.

Результаты исследования Установлено, что механический стресс через фактор роста нервов и феномен Кебнера активирует иммунные клетки, а T_{RM} -клетки поддерживают хроническое воспаление. Психологический стресс усиливает воспаление через нейроиммунные механизмы. Инфекции, особенно бактериальные суперантигены, вирусы (ВИЧ, ВПГ, ВПЧ) и грибки, активируют $Th17$ -опосредованное воспаление. Дисбаланс микробиома, снижение короткоцепочечных жирных кислот и нарушение кишечного барьера усугубляют системное воспаление. Применение пробиотиков снижает активность псориаза и риск рецидивов.

Выводы. Триггеры играют ключевую роль в развитии псориаза. Механические повреждения, инфекции и нарушения микробиоты способствуют воспалению и рецидивам. Идентификация индивидуальных триггеров и их коррекция — важное направление персонализированной терапии, способствующее снижению частоты обострений.

Список литературы

1. Liang X., Ou C., Zhuang J., Li J., Zhang F., Zhong Y., Chen, Y. Interplay Between Skin Microbiota Dysbiosis and the Host Immune System in Psoriasis: Potential Pathogenesis. *Front Immunol.* 2021;12:764384. Published 2021 Oct 18. doi:10.3389/fimmu.2021.764384.
2. Liu S., He M., Jiang J., Duan X., Chai B., Zhang J. et al. Triggers for the onset and recurrence of psoriasis: a review and update. *Cell Commun Signal.* 2024;22(1):108. Published 2024 Feb 12. doi:10.1186/s12964-023-01381-0.
3. Raharja A., Mahil S.K., Barker J.N. Psoriasis: a brief overview. *Clin Med (Lond).* 2021;21(3):170-173. doi:10.7861/clinmed.2021-0257.