



## **СРАВНЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ТОПИЧЕСКИХ ИНГИБИТОРОВ КАЛЬЦИНЕВРИНА И ГКС ПРИ ЛЕЧЕНИИ ВИТИЛИГО**

Ахраров Х. Х.

Ташкентский Педиатрический Медицинский Институт

### **Аннотация**

Витилиго остаётся значимой дерматологической и психосоциальной проблемой. В работе проведён сравнительный анализ эффективности и безопасности топических глюкокортикостероидов и ингибиторов кальциневрина. Обзор литературы показал, что ГКС обеспечивают более быструю репигментацию, тогда как ИК характеризуются лучшей переносимостью при длительном применении, особенно на чувствительных участках кожи.

**Ключевые слова:** витилиго, глюкокортикостероиды, ингибиторы кальциневрина, топическая терапия, репигментация

### **Актуальность:**

Витилиго, характеризующееся депигментацией кожи, представляет собой значительную косметическую и психологическую проблему для пациентов. В лечении используются различные методы, среди которых топические глюкокортикостероиды (ГКС) и ингибиторы кальциневрина (ИК) занимают важное место. Сравнение их эффективности и безопасности важно для оптимизации терапии.

**Цель исследования:** Проанализировать и сравнить эффективность топических ИК и ГКС в лечении витилиго на основании обзора литературы.

### **Материалы и методы:**

Был проведен обзор научных статей, опубликованных в базах данных PubMed, Cochrane Library и Google Scholar за последние 20 лет, с использованием ключевых слов «vitiligo», «topical calcineurin inhibitors», «topical



corticosteroids». Включены были только те исследования, которые сравнивали эффективность ИК и ГКС у пациентов с витилиго.

**Результаты исследования:** Обзор показал, что ГКС часто обеспечивают более быстрое восстановление пигментации, особенно в начальных стадиях лечения. Однако, ИК демонстрируют лучший профиль безопасности, с меньшим риском атрофии кожи и других побочных эффектов, связанных с длительным применением ГКС. Некоторые исследования указывают на возможность использования ИК в качестве альтернативы ГКС для лечения лицевых областей и чувствительных участков кожи. Эффективность обоих классов препаратов варьируется в зависимости от локализации поражения, возраста пациента и длительности лечения.

**Выводы:** Топические ГКС могут быть эффективнее в краткосрочной перспективе для репигментации, но их использование ограничено побочными эффектами. Ингибиторы кальциневрина предоставляют безопасную альтернативу для длительного лечения витилиго, особенно на чувствительных участках кожи. Необходимы дальнейшие исследования для стандартизации подходов к лечению с учетом индивидуальных особенностей пациентов.

### Список литературы

1. Kubelis-López D.E., Zapata-Salazar N.A., Said-Fernández S.L., et al. Updates and new medical treatments for vitiligo (Review). *Exp Ther Med*. 2021;22(2):797. doi:10.3892/etm.2021.10229.
2. Seneschal J., Boniface K. Vitiligo: Current Therapies and Future Treatments. *Dermatol Pract Concept*. 2023;13(4S2):e2023313S. Published 2023 Dec 1. doi:10.5826/dpc.1304S2a313S
3. Yang K., Xiong X., Pallavi G., et al. The early repigmentation pattern of vitiligo is related to the source of melanocytes and by the choice of therapy: a retrospective cohort study. *Int J Dermatol*. 2018;57(3):324-331. doi:10.1111/ijd.13878.