



---

## **ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА: ПРИЧИНЫ, СИМПТОМЫ И МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ**

Суюнов Фахриддин Зикиридинович,  
преподаватель медицинского факультета Джизакского государственного педагогического университета

### **Аннотация:**

В данной работе рассматриваются патогенез, клинические проявления и взаимосвязь ишемическая болезнь сердца, причины, симптомы и методы лечения, а также современные подходы к профилактике и лечению данного заболевания. Ишемическая болезнь сердца занимает ведущее место среди причин смертности во всём мире. Патогенез заболевания основан на несоответствии между потребностью сердечной мышцы в кислороде и возможностью его доставки через коронарные артерии. Основной причиной является атеросклероз сосудов.

**Ключевые слова:** ишемическая болезнь сердца, атеросклероз, стенокардия, инфаркт миокарда, коронарное кровообращение, кардиосклероз, сердечная недостаточность, коронарография.

Сердце снабжается кислородом и питательными веществами через коронарные артерии. Если из-за атеросклеротических отложений в сосудах объем кровотока сокращается, сердце начинает «испытывать удушье», развивается патологическое состояние - ишемическая болезнь сердца.

Она является одним из наиболее распространенных кардиологических заболеваний во всем мире и может привести к другим тяжелым состояниям, таким как слабость сердечной мышцы или сердечный приступ.

Ишемическая болезнь сердца — это хроническое заболевание, связанное с нарушением кровоснабжения миокарда в результате атеросклеротического поражения коронарных артерий. В статье рассматриваются основные причины ишемическая болезнь сердца, клинические проявления, современные методы диагностики и терапии, а также меры профилактики.



Ишемическая болезнь сердца занимает ведущее место среди причин смертности во всём мире. Патогенез заболевания основан на несоответствии между потребностью сердечной мышцы в кислороде и возможностью его доставки через коронарные артерии. Основной причиной является атеросклероз сосудов.

### **Симптомы и факторы риска**

Основным симптомом ишемической болезни сердца является боль в груди (стенокардия). Помимо наследственных факторов и диабета, к факторам риска относятся курение, высокое кровяное давление, повышенное содержание липидов в крови и ожирение.

Причины и факторы риска: атеросклероз (сужение просвета коронарных артерий), артериальная гипертензия, повышенный уровень холестерина (дислипидемия), курение, сахарный диабет, избыточный вес и малоподвижный образ жизни, психоэмоциональный стресс, наследственная предрасположенность.

Клинические симптомы:

- Боль или дискомфорт за грудиной (давящий, жгущий характер);
- Иррадиация боли в левую руку, шею, нижнюю челюсть;
- Одышка при нагрузке;
- Усталость, потливость, головокружение;
- При инфаркте – интенсивная боль, не купируемая нитроглицерином.

Классификация ишемической болезни сердца (по ВОЗ):

1. Внезапная коронарная смерть (первичная остановка сердца)
2. Стенокардия:
  - Стабильная (ФК I–IV)
  - Нестабильная
3. Инфаркт миокарда (с подъёмом и без подъёма сегмента ST)
4. Постинфарктный кардиосклероз
5. Безболевые формы ишемии



### **Постановка диагноза**

В некоторых случаях для постановки диагноза "ишемическая болезнь сердца" достаточно описания симптомов. Однако, как правило, требуется специальная диагностика, включающая различные исследования. Они позволяют оценить функцию сердца и коронарных артерий и могут включать:

- ЭКГ покоя;
- ЭКГ с физической нагрузкой;
- УЗИ сердца (эхокардиографию).

При необходимости могут назначаться дополнительные обследования, например, стресс-эхокардиография, МРТ или компьютерная томография сердца. При наличии определенных показаний проводится катетеризация сердца.

Основная диагностика: ЭКГ (в покое и с нагрузкой); ЭхоКГ (эхокардиография); велоэргометрия, стресс-тест; коронарография (золотой стандарт); анализы крови (тропонины, липидный профиль, глюкоза).

### **Лечение ишемическая болезнь сердца**

Целью терапии ишемической болезни сердца является расширение суженных коронарных сосудов. Это должно улучшить кровоток и снабжение сердечной мышцы. Основным компонентом лечения ишемической болезни сердца является лекарственная терапия, которая направлена, с одной стороны, на патологии, являющиеся факторами риска, а с другой - на улучшение притока крови к сердцу. Прием антикоагулянтных препаратов, особенно аспирина, является профилактической мерой для предотвращения инфаркта.

Однако если современные лекарства от ишемической болезни сердца (антикоагулянты, бета-блокаторы, препараты, снижающие уровень холестерина, нитраты) больше не дают необходимого эффекта, сосудистое сужение должно быть устранено с помощью специального вмешательства.

Основной метод восстановления кровотока - катетерное вмешательство, включающее ангиопластику со стентированием.

При определенных обстоятельствах для восстановления кровотока проводится катетерная манипуляция – ангиопластика со стентированием. Установка



## International Conference on Medical Science, Medicine and Public Health

Hosted online from Jakarta, Indonesia

Website: [econfseries.com](http://econfseries.com)

30<sup>th</sup> May, 2025

стента (металлического имплантата, имеющего форму трубки) в коронарную артерию поддерживает ее изнутри и предотвращает повторное закрытие.

В особо тяжелых случаях для лечения ишемическая болезнь сердца может потребоваться хирургическая операция (операция шунтирования). Суженные коронарные сосуды заменяются собственными здоровыми сосудами пациента, и сердце снова начинает получать достаточно кислорода.

Разнообразие диагностических процедур и вариантов терапевтической тактики, предлагаемых современной медициной для лечения ишемической болезни сердца, объясняет значимость дополнительных консультаций при этом заболевании.

### **Медикаментозное лечение:**

- антиангинальные препараты (нитраты, бета-блокаторы, антагонисты кальция);
- антитромботическая терапия (аспирин, клопидогрел);
- статины (снижение холестерина);
- ингибиторы АПФ или БРА (при гипертензии и сниженной фракции выброса);
- гипогликемическая терапия (при диабете).

### **Инвазивные методы:**

- чрескожное коронарное вмешательство (стентирование);
- аортокоронарное шунтирование (АКШ).

### **Осложнения:**

- 1) инфаркт миокарда;
- 2) сердечная недостаточность;
- 3) нарушения ритма сердца;
- 4) внезапная сердечная смерть.

**Профилактика:** отказ от курения; контроль массы тела; диета с пониженным содержанием насыщенных жиров; регулярная физическая активность;



## International Conference on Medical Science, Medicine and Public Health

Hosted online from Jakarta, Indonesia

Website: [econfseries.com](http://econfseries.com)

30<sup>th</sup> May, 2025

контроль артериального давления и сахара крови; приём статинов и антиагрегантов при необходимости.

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Ишемическая болезнь сердца является социально значимым заболеванием, требующим комплексного подхода к лечению и профилактике. Ранняя диагностика, своевременная медикаментозная и хирургическая терапия значительно улучшают прогноз и качество жизни пациентов.

### Список использованной литературы

1. Оганов Р.Г., Атеросклероз и ИБС. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2021.
2. Оганов Р.Г., Боярский А.Ю. Атеросклероз и возраст. — М.: Медицина, 2021.
3. Петров В.И., Рогов В.А. Старение и сердечно-сосудистая система. // Кардиология. — 2020. — №3. — С. 5–12.
4. Кардиология: национальное руководство / Под ред. Шляхто Е.В., 2022.
5. Braunwald E. Heart Disease. A Textbook of Cardiovascular Medicine. — Elsevier, 2022.
6. ESC Guidelines for the diagnosis and management of chronic coronary syndromes, 2020.
7. <https://medconsonline.com/>